

ATLETICA LEGGERA ■ TRA GLI ISCRITTI ALLA LAUS HALF MARATHON DI DOMENICA DUE CORRIDORI CHE SONO STATI IN NAZIONALE QUEST'ANNO

Lodi si veste di azzurro con il talento Guerniche e il "camoscio" Bani

Omar svolgerà un test in vista degli Europei Under 23 di campestre, Barbara è nella squadra della corsa in montagna

CESARE RIZZI

LODI Bagliori azzurri alla Laus Half Marathon. La mezza maratona di Lodi avrà domenica tra i suoi "big" due atleti che hanno vestito quest'anno la maglia della Nazionale. Al maschile il faro è Omar Guerniche: tesserato per il Cus Pro Patria Milano, residente a Prezezzo (Bergamo), dove è nato 21 anni fa da genitori di origini marocchine, vanta 4 presenze in azzurro, l'ultima solo 19 giorni fa nel confronto Francia-Italia Under 23 nella 10 km su strada a Rennes. Campione italiano Promesse in carica nella specialità, a Lodi svolgerà soprattutto un test: «Sarà una verifica in vista dei cross - spiega l'atleta -. In novembre disputerò due prove di selezione per gli Europei di corsa campestre, per la Nazionale Under 23 siamo in nove per tre posti: è dura ma ci provo». Omar con 1 ora 05'29" di personale è l'atleta col miglior crono tra i partenti ma molto dipenderà da come si snoderà la corsa: «Dipende da che ritmo imporranno gli altri "big", io di certo non mi tirerò indietro e proverò a vincere ma sicuramente non mi metterò a fare da "locomotiva" almeno all'inizio». Importante, anche nell'ottica del crono finale, sarà quindi con ogni probabilità l'andatura imposta da Tariq Bamaarouf, l'atleta marocchino che assieme a Guerniche detiene i galloni di favorito. Il bergamasco in cantiere ha soprattutto un sogno per il 2017: «Ci saranno gli Europei Under 23 su pista in Polonia, spero in un colpaccio da medaglia sui 10.000». Per raggiungerlo si



I "BIG"
Sopra Omar Guerniche, accreditato del miglior crono a Lodi (1h05'29"), e a destra Barbara Bani (personale di 1h22'37"), abituata alle maratone sui monti

allena con Giorgio Rondelli a Milano assieme tra gli altri ad Ahmed El Mazoury, campione italiano Assoluto e ottavo agli Europei di Amsterdam nei 10.000 metri quest'anno: El Mazoury peraltro aveva in programma di correre a Lodi ma è stato stoppato dai regolamenti. Del tutto diversa è l'estrazione agonistica di Barbara Bani. Bresciana della Franciacorta, 30 anni, la portacolore della New Athletics Sulzano ha iniziato a correre solo quattro anni fa dopo aver praticato calcio e pallavolo: «Col senno di poi avrei iniziato prima, correre rende più forti anche di testa», dice lei. Ne ha ben donde: quest'anno sono arrivati il secondo posto al "Val Bregaglia Trail" di Chiavenna, il terzo al "Giir di Mont" in Valsassina (dove nel 2017 si svolgeranno i Mondiali di

corsa in montagna), il quarto ai tricolori di trail corto e il settimo ai campionati italiani di corsa in montagna lunghe distanze. È proprio in questa specialità che ha debuttato in azzurro: nella rassegna mondiale di Podbro (Slovenia), 42 km per 2800 metri di dislivello, è giunta 19esima. Per lei la Laus Half Marathon è (quasi) uno sprint: «Mi farà capire a che punto sono sul ritmo, sicuramente vorrei migliorare il personale di 1h22'37". Anche le mezze sono una buona preparazione per la montagna». Operaia, il suo approccio all'atletica è quello dei "camosci": «Si fa fatica in posti meravigliosi, spesso immersi nel silenzio, circondati da colori e anche profumi unici: sono emozioni che ti restano nel cuore». Emozioni che domenica porterà in pianura.



PODISMO

DOMENICA C'È LA CONCORRENZA DELLA CARDIORUNNING A CREMA

LODI Tutto fermo domenica nel circuito Fiasp Lodi: non è un caso che la pausa coincida con la Laus Half Marathon, corsa competitiva che vedrà impegnati (tra gara e organizzazione) molti gruppi podistici lodigiani. Chi cercasse una non competitiva può spostarsi a Crema, dove sempre domenica è prevista la prima edizione della Cardiorunning, marcia a scopo benefico (ricavato alla cooperativa sociale "Lo scricciolo"): appuntamento nella palestra dell'Istituto Pacioli (via Dogali 20) per una partenza libera tra le ore 7,30 e le ore 9 e percorsi da 3, 7, 12 e 16 km. La prossima marcia nel Lodigiano sarà il 6 novembre a Corte Palasio.