

Simionato festeggia la prima maglia azzurra

CESARE RIZZI

LODI Due obiettivi inseguiva e due "centri pieni" sono arrivati. Il 2013 di Gianluca Simionato potrebbe già considerarsi ampiamente positivo: in febbraio la laurea in ingegneria energetica e nei giorni scorsi (dopo il personale nel decathlon a 7147 punti stampato il 2 giugno) la convocazione in Nazionale per la Coppa Europa di prove multiple in programma domani e domenica a Tallinn, in Estonia. «Cercavo due titoli, li ho conquistati», conferma lui, 22enne allenato da Alvaro Di Federico al campo di Cairate e portacolori della Fanfulla dal 2008. Una soddisfazione più che legittima: Simionato aveva nel mirino la prima maglia azzurra della carriera ormai da un anno e l'ha conquistata proprio nella competizione nella quale più ambiva vestirla. In Estonia sarà chiamato a fornire il maggior numero di punti possibile alla squadra italiana per garantire la salvezza: la kermesse, denominata "Superleague" in quanto massima divisione del trofeo di specialità, propone il confronto tra nazionali (con l'Italia ci saranno anche Estonia, Bielorussia, Russia, Ucraina, Francia, Gran Bretagna e Polonia); a portare punteggio saranno i migliori tre decatleti e le migliori tre eptatlete di ogni squadra; la prima formazione classificata vincerà la Coppa Europa e le ultime due retrocederanno in First League.

«Spero di essere tra i tre che porteranno punteggio all'Italia - racconta Simionato, schierato in azzurro assieme all'emiliano Michele Calvi e agli altri lombardi Marco Ribolzi e Simone Cairoli -: la nostra ambizione è la salvezza, anche se sappiamo che sarà veramente dura». Tra gli altri Simionato si troverà a gareggiare contro atleti del calibro dell'ucraino Oleksiy Kasyanov (8479 punti di record personale,

quarto ai Mondiali di decathlon nel 2009) e del francese Kevin Mayer (campione mondiale prima Allievi e poi Juniores di prove multiple): «Il piazzamento di fronte a questi atleti conterà relativamente; penso di valere 7200 punti, speriamo che il meteo faccia giudizio». Le condizioni di forma di Simionato, pur non al top, sono buone: «Avevo subito una contrattura correndo un 200 a Saronno, ma nel successivo raduno nazionale a Grosseto mi hanno assicurato che l'allarme è rientrato; in allenamento ho effettuato un test correndo un 300 in 36" e non ho avuto problemi, sono tranquillo. Negli ultimi tempi sono dimagrito e ho curato soprattutto le gare di corsa, affinando la tecnica nei lanci».

Dopo Tallinn Simionato potrebbe puntare a una medaglia agli Assoluti di Milano del 26 e 27 luglio (l'anno scorso fu bronzo): «Vedremo come arriverò a fine luglio - frena il giallorosso -, per essere in forma in questo periodo ho un po' trascurato l'università e tra luglio e settembre dovrò dare i primi esami della laurea magistrale». I due obiettivi sono in tasca, ma gli esami (anche in pista) non finiscono mai.

PODISMO

DOMANI SERA "PULI RUN" A LODI, SABATO MATTINA MAIRAGO CHE CORRE

■ Sabato all'ora dell'aperitivo e domenica a quello della colazione. Due gli appuntamenti lodigiani per gli amanti della corsa. Domani sera alle 19 si svolgerà la terza edizione della "Puli Run, al passo degli ultimi", prova allestita dall'associazione culturale Porta Regale con partenza e arrivo all'oratorio Santa Francesca Cabrini. La manifestazione si articolerà su tre distanze: una prova per famiglie su 5 km, una competitiva individuale su 10 km e una "staffetta a

coppie" da 2x5 chilometri. Per aderire si possono versare 2 euro oppure 5 euro per chi volesse dare un contributo per l'associazione lombarda Fibrosi cistica. Domenica mattina è invece il Gp San Bernardo a organizzare a Mairago la seconda "Mairago che corre" con partenza (libera tra le 7.30 e le 8.30) e arrivo dal locale campo sportivo. Tre le distanze previste: 6, 12 e 21 km. Iscrizioni: 4 euro con premio (un cesto alimentare), 2 euro senza premio.



PROTAGONISTE A sinistra Touria Samiri e sotto Valentina Zappa



NUOVO AZZURRO Simionato rappresenterà l'Italia a Tallin alla Coppa Europa di prove multiple

ATLETICA LEGGERA

Touria Samiri riprova i 3000 siepi in Turchia

MERSIN Da Gateshead a Mersin, dalla Gran Bretagna alla Turchia: Touria Samiri attraversa i cieli d'Europa per riprovarci con i 3000 siepi. La fanfullina, 25 anni, solo sabato scorso ha chiuso decima la prova dell'Europeo per Nazioni: un risultato che l'ha delusa e che cercherà di riscattare ai Giochi del Mediterraneo. Nella specialità delle riviere, gara di grandi tradizioni tricolori al maschile, la Samiri oggi alle ore 19.30 locali (in Italia saranno le 18.30) potrà andare alla caccia di un progresso cronometrico (ha un primato di 10'06"61) ma difficilmente di una medaglia. Il campo partenti è piuttosto scarno (solo dieci atlete risultano iscritte) ma fornito comunque di buone atlete nel panorama internazionale: sette infatti hanno un personale inferiore ai 9'45", con la turca Mingir Gulcan (un record da 9'13"53 nel 2012) e le marocchine Bouaasayriya Kaltout (9'32"50 quest'anno) e Salima El Ouali Alami (9'31"03 nel 2012) che si candidano come favorite (in pista anche l'altra azzurra Giulia Martinelli). «Dovrò gestire bene non soltanto la gara, ma anche il pregarà», spiega Samiri, ricordando gli errori nell'alimentazione commessi a Gateshead.

A porre un altro nodo importante al "filo azzurro" dell'estate 2013 della Fanfulla ci penserà Valentina Zappa. La 22enne sprinter di Tavernerio è stata infatti convocata in Nazionale per gli Europei Under 23 dal 10 al 14 luglio a Tampere, in Finlandia: disputerà la staffetta 4x400 insieme a Flavia Battaglia, Marta Maffioletti e Clelia Calcagno. Per la Zappa si tratta di una piccola rivincita dopo la delusione per la mancata convocazione alla medesima manifestazione di Ostrava nel 2011. La chiamata le consente di completare la "collezione" di maglie azzurre nelle quattro principali rassegne giovanili: Mondiali Allievi (Ostrava 2007), Europei Juniores (Novi Sad 2009), Mondiali Juniores (Moncton 2010) e ora Europei Under 23.