

ATLETICA LEGGERA ■ È IL SUO RECORD

Maratona di Venezia: il fanfullino Nasef è quinto in 2h12'10"

LODI Domenica da ricordare per i marocchini dell'Atletica Fanfulla. Ahmed Nasef è stato il primo baluardo non keniano nella prestigiosa maratona internazionale di Venezia: ha spuntato un più che valido quinto posto in 2h12'10", tempo che vale addirittura 1'47" di miglioramento sul suo primato personale e sul crono con cui lo scorso marzo vinse la maratona di Treviso. Il fondista fanfullino, 36 anni, alla seconda stagione nel sodalizio lodigiano, ha corso regolarmente su un passo da 3'02" al chilometro fino al 30°, per poi mollare la presa. Lui stesso ha commentato la gara ai microfoni di RaiSport: «È stata una gara molto veloce, nella prima parte sono andato via facile, poi i keniani hanno cambiato passo e io ho proseguito con il mio ritmo - ha detto Nasef -. Sul ponte della Libertà si faceva molta fatica per il vento forte e contrario. In ogni caso sono molto soddisfatto non solo per il tempo, ma anche e soprattutto per aver migliorato di due posizioni rispetto al 2010».



Ahmed Nasef, 36 anni

Abdellah Haidane ha invece centrato il bottino pieno nella 10 chilometri di livello nazionale denominata "Trofeo Montestella" a Milano: per lui vittoria in 29'46" dopo aver staccato nel finale il connazionale Lhoussaine Oukhrif, mentre terzo è arrivato il campione italiano dei 1500 Merihun Crespi. Al traguardo attorno alla 100esima posizione anche Davide Radaelli (36'11" il suo tempo), Daniele Bonasera (36'19"), Salvatore Azzaretto (36'36") e Marco Maderna (36'46"). Tra le donne ulteriore ottimo segnale di efficienza da parte di Ombretta Bongiovanni, quinta in 36'26".