

ATLETICA LEGGERA ■ DOMANI E DOMENICA ALL'“ARENA” FARI PUNTATI SU NETTUNO E LA CAPANO

Fanfulla, ultima prova per i Societari: in pista i “big” agli Assoluti regionali

LODI Il secondo momento topico dei Societari si avvicina e per la Fanfulla è tempo di prove generali. Il 5 e il 6 luglio andrà in scena la seconda e ultima fase dei Societari regionali (donne a Busto Arsizio e uomini a Chiari): i campionati lombardi Assoluti in programma domani e domenica all'“Arena” di Milano diventano così un'occasione ghiotta per fare il punto della situazione. Tra le donne farì puntati come sempre sulla velocità: Simona Capano si farà in tre, cercando il minimo tricolore su 100 e 200 e disputando anche la 4x100 (il cui titolo lombardo è stato però già assegnato) con Laura Bertossi (per lei pure il lungo), Roberta Colombo e Gaia Biella. Anche la Biella non sarà da meno, con un menu che propone anche 400 piani e 400 ostacoli oltre alla staffetta veloce (importante test quest'ultimo in chiave Societari visto il ko della squadra A nella prima fase e i problemi fisici). Il mezzofondo vedrà invece il rientro sugli 800 di Sara Rigamonti, ben spalleggiata da Claudia Iacazio (al via pure dei 400). In gara anche altre atlete di punta: l'highlander “Mimma” Moroni (alto), Francesca Minelli (alto e asta), Ele-

LE ULTIME GARE

Haidane ora detiene tutti i record Juniores

■ Gli ultimi meeting regionali hanno offerto un buon antipasto alle gare dell'“Arena”. A Garbagnate grande prova di Abdellah Haidane nei 3000: con 8'41"81 ha strappato il primato sociale Junior, diventando così il detentore di tutti i primati di categoria del mezzofondo e precedendo i compagni Manetti (8'50"71) e Lupo Stanghellini (8'58"47). L'atleta allenato da Paolo Pagani si è poi ripetuto qualche giorno dopo vincendo su strada a Bobbio (km 6) davanti all'austriaco Robert Stoll. Sempre a Garbagnate la Capano ha vinto i 100 in 12"10 precedendo Gaia Biella, quarta con 12"41 e poi impostasi nei 400 con 56"23. Buone prove anche di Simone Palazzo (1'57"23 sugli 800), di Alice Brassini (5'00"97 sui 1500) e delle allieve Giulia Riva (12"73 sui 100), Alice Nizzolo e Ilaria Segattini (rispettivamente 1'01"12 e 1'03"83 sui 400). A Cernusco Roberta Colombo ha emulato la Capano con 12"10 (a soli 5/100 dal minimo per gli Assoluti), mentre sempre sui 100 Federico Nettuno è rientrato dopo i guai al tendine d'Achille con un 11"67 in assoluta decontrazione. Nella stessa riunione in gara Cesare Rizzi (12"09 sui 100 e 24"66 sui 200) e Alessia Zani (13"68 sui 100). A Cantù infine è tornata alle gare la Rigamonti, dopo lo stop in seguito a stanchezza: per lei un buon 4'37" sui 1500.

na Salvetti (lungo e triplo), Federica Ercoli (peso e giavelotto) e Simona Mantelli (martello come Sarah Spinelli). Il settore maschile vede il ritorno dopo vari problemi fisici di Federico Nettuno nel lungo e

grandi motivi di interesse negli 800 con le due ottime new entry Abdellah Haidane e Simone Palazzo e nell'alto con Ivan Sanfratello che inizia la caccia al minimo tricolore (2.07). Ci sarà comunque tanta altra

Fanfulla in gara: Nicola Quinteri (100 e 400), Alessandro Arioli (200), Hichem Maaoui (400 e 800), Mattia Guzzi (lungo e triplo), Marco Cattaneo (asta), Mario Di Leva (peso), i quattrocentisti Fabrizio Marnini, Cesare Rizzi e Yves Ekrabe, gli ottocentisti Matteo Caserini e Angelo

Veluscek e il duo Davide Lupo Stanghellini-Riccardo Tortini sui 5000. Un occhio di riguardo andrà tenuto per i 400 ostacoli, dove torna Luca Cerioli dopo un guai al tendine rotuleo ed esordisce Jacopo Manetti con l'obiettivo di “coprire” la gara per i Societari under 23.



Federico Nettuno torna in gara dopo un periodo di stop