

Agnese Ragonesi guida la carica della Fanfulla agli Assoluti di Ancona

LODI Spedizione plenaria ad Ancona per la Fanfulla. Non per una gita di fine inverno e nemmeno (come accaduto nelle ultime stagioni) per una rassegna nazionale giovanile indoor. Stavolta si tratta proprio di campionati tricolori Assoluti al coperto, cui i giallorossi si presentano al via con 12 atleti "spalmati" in undici specialità diverse. «Mai avuto così tanti atleti a un campionato italiano Assoluto», spiega il presidente Alessandro Cozzi. Mai avuto anche così tante presenze gara nel mezzofondo (quattro) e così tanti esponenti della squadra maschile (tre). Per la qualificazione comunque va ricordato che erano valide anche le prestazioni (all'aperto e indoor) ottenute nel 2009.

Agnese Ragonesi sarà l'asso da calare ad Ancona: domani (gare in diretta su RaiSport Più dalle 13.15 alle 16) marcerà sull'insolita distanza dei 3 chilometri. «Occorrerà partire forte e arrivare ancora più forte», ha dichiarato la diretta interessata. Il suo obiettivo principale di fine inverno è domenica 7 marzo con la 20 km di Signa (Firenze), prima tappa dei Societari di marcia, ma Ancona sarà soprattutto l'occasione per la rivincita. A Milano negli Assoluti outdoor 2009 era tra le favorite ma aveva dovuto rinunciare per infortunio: stavolta la lotta per l'oro dovrebbe essere affare suo e di Sibilla Di Vincenzo, sua compagna di camera nei raduni a Saluzzo.

Dopo il quarto posto 2009, Elena Salvetti ritenta l'assalto al podio del lungo, dove solo Tania Vicenzino sembra imprevedibile. Condizione imprescindibile per andare a medaglia è di nuovo superare i sei metri. L'infermiera di Gallarate è iscritta anche al triplo, dove insegue la finale a otto e i 13 metri. Nei 400 la garanzia è Valentina Zappa: a soli 18 anni il suo obiettivo è migliorare il proprio primato indoor di 55"71 e centrare la finale, anche per mettersi in mostra di fronte ai tecnici federali e convincerli che è stato un errore non averla inserita nel Progetto Azzurro Londra 2012. La Zap-

26 I TITOLI IN PALIO

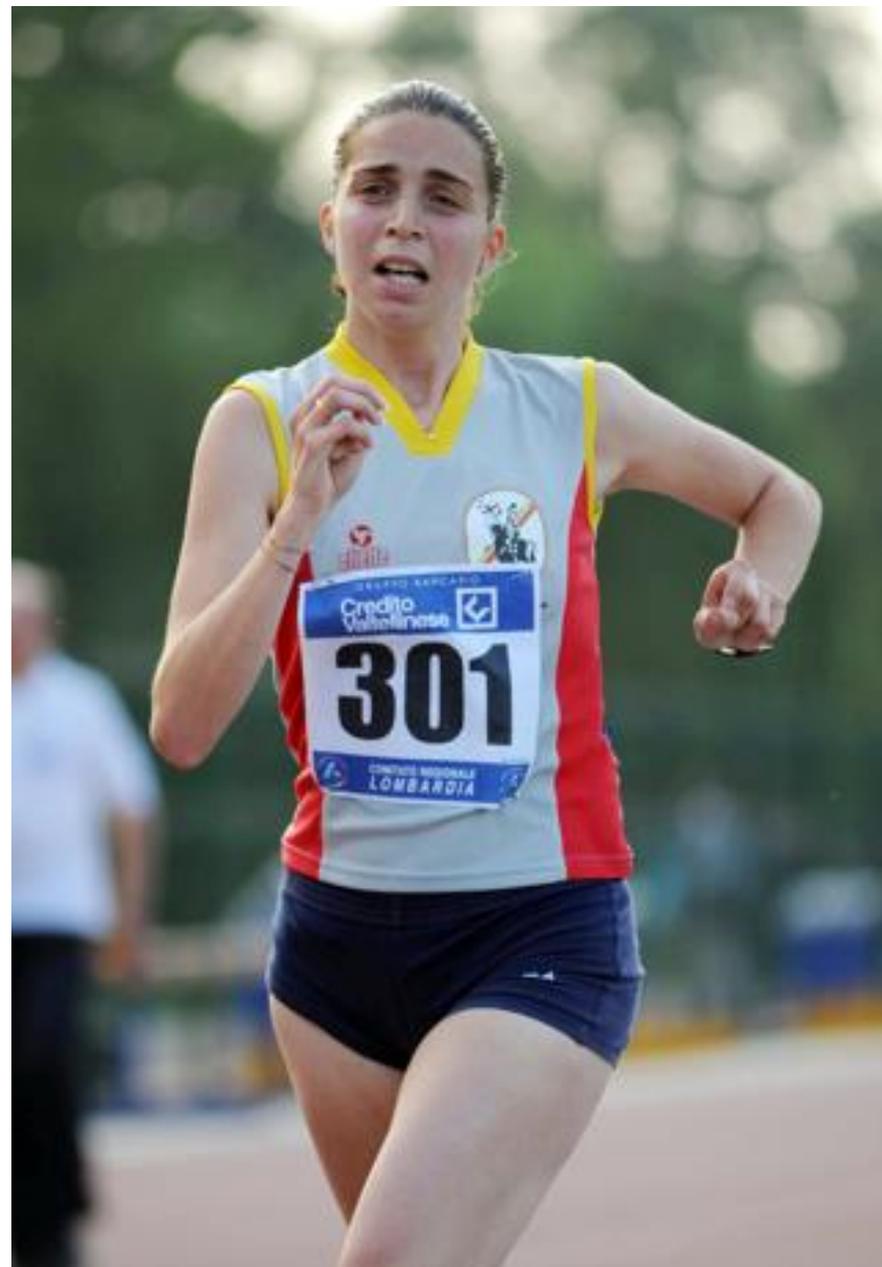
Unweekenddigare perfarelasquadra deiMondiali diDoha

■ Due giornate di gare, ventisei titoli tricolori in palio, 550 atleti-gara di 100 società. Questi alcuni dei numeri della 41esima edizione dei campionati italiani Assoluti indoor in programma al "Banca Marche Palas" di Ancona. Tra i protagonisti più attesi spicca il nome del campione olimpico della 50km di marcia, Alex Schwazer (Carabinieri), che sarà alle prese con una distanza per lui insolita come quella dei 5000 metri al coperto. Faranno, invece, il loro esordio stagionale due degli azzurri medagliati agli Euroindoor 2009 di Torino, ovvero il campione continentale e primatista nazionale assoluto del triplo, Fabrizio Donato (Fiamme Gialle) e la mezzofondista Elisa Cusma (Esercito), bronzo europeo degli 800 indoor e sesta ai Mondiali di Berlino. Ancona sarà per molti anche l'occasione giusta per tentare l'assalto ai minimi di partecipazione dei prossimi Mondiali indoor, in programma a Doha (Qatar) dal 12 al 14 marzo. Le gare prenderanno il via sabato mattina alle 10 con le batterie dei 60hs, il programma si completerà dopo le 16 di domenica con le staffette 4x200.

pa sarà anche l'anchor leg della staffetta 4x200, completando un quartetto di teenager completato da Alice Nizzolo, Giulia Riva e Alessia Ripamonti. Il mezzofondo ha il faro in Touria Samiri. La new entry in Fanfulla,



Ivan Sanfratello, tra i partecipanti alla gara di salto in alto



Agnese Ragonesi sarà la stella della Fanfulla agli Assoluti di Ancona: marcerà sulla distanza di 3 km

Saranno dodici i portacolori della società lodigiana in pista: Salvetti e Zappa scalpitano

dopo l'oro Promesse sui 1500, stavolta gioca la carta dei 3000. I giochi per il titolo dovrebbero essere appannaggio di Silvia Weissteiner ed Elena Romagnolo: anche il podio sembra impresa ardua, ma molto dipenderà dallo svolgimento tattico

della gara. Ombretta Bongiovanni si gioca molto nei 1500, gara in cui ha già assaporato la gioia di un podio tricolore: riuscirci di nuovo sarà durissima, ma un piazzamento nelle prime sei è alla sua portata. Entrare in finale sugli 800 (in pro-

gramma su due turni) sarà invece impresa ardua per la stessa Bongiovanni e per Claudia Iacazio. Come detto stavolta ci sono anche gli uomini. C'è un lodigiano, Ivan Sanfratello, nell'alto: non chiede piazzamenti particolari ma solo una verifica tecnica e una buona misura in prospettiva outdoor. C'è Matteo Fancellu, che vuole tornare sotto i 7" sui 60 piani e magari (se la gara sarà articolata su tre turni) superare le batterie e approdare in semifinale. Infine c'è il pesista Gianluca Francioni, in difetto di allenamento a causa del maltempo di quest'inverno ma deciso a superare ancora i 15 metri e mezzo. Insomma, una Fanfulla in forze.

Cesare Rizzi