

# Lafanfullina Agnese Ragonesi quarta a Montalto di Castro dopo il raduno con Schwazer

■ È già ora di rimettersi in marcia. Al termine delle due settimane di raduno con Sandro Damilano, Agnese Ragonesi come Alex Schwazer ha fatto il suo debutto domenica a Montalto di Castro nel trofeo invernale dedicato al tacco e punta. Se l'altoatesino olimpionico della 50 km ha fatto subito benissimo (miglior prestazione italiana sui 35 km), la siciliana della Fanfulla come da programmi è partita più adagio. Appesantita dai carichi di lavoro svolti nel raduno, ha chiuso quarta la 20 km in 1h41'20" a quasi 3 minuti dal suo primato (settimana Emanuela Cioccarì in 1h58'41"). «Quest'anno punterò forte sulla 20 km - spiega la Ragonesi -, ma qui con Damilano avevamo concordato di fare solo un test, l'obiettivo era marciare a 5'05" al chilometro e chiudere in 1h41': così è stato. Mi sto allenando bene, svolgere raduni con la Nazionale assoluta e con campioni come Schwazer è una nuova avventura e soprattutto una bellissima esperienza». La Ragonesi era tra le fanfulline che hanno ricevuto un riconoscimento dal Comitato lombardo Fidal per i risultati dell'anno scorso. Agnese ha ricevuto la medaglia di bronzo, così come Giulia Riva; Valentina Zappa è stata invece premiata con la medaglia d'oro per i due titoli tricolori e la finale europea Juniores sui 400; un premio anche per Marco Boggioni, terzo agli Europei indoor Master sui 60 piani.

# La Fanfulla fiorisce a sorpresa sui prati: nel cross corto arriva il titolo regionale

**ARCISATE** Una Fanfulla così sui prati non si era mai vista. Il mercato del presidente Cozzi era stato incentrato sul mezzofondo femminile e ai Societari regionali di cross di Arcisate (Varese) tutti l'hanno potuto notare. Nel cross corto Assoluto femminile (4 km) è arrivato infatti il titolo regionale per società, il primo della storia giallorossa, grazie a una straordinaria prova delle quattro "new entry". Touria Samiri, azzurra agli ultimi Europei di campestre, si è arresa solo a Cecilia Sampietro, conquistando un prestigioso secondo posto che è già un bel biglietto da visita per la stagione su pista. Anche se la stessa 21enne di origini marocchine trapiantata in Abruzzo non era del tutto soddisfatta dopo l'arrivo: «Non ero abituata a questo freddo (circa tre gradi sotto zero, ndr), non sono riuscita a dare tutto». Dietro di lei nel frattempo facevano il diavolo a quattro le due atlete piemontesi allenate (come Samiri) da Silvana Cucchiotti, Elisa Stefani e Ombretta Bongiovanni, giunte rispettivamente quarta e quinta. Tre giallorosse nelle prime cinque posizioni e concorrenza annichilita: la seconda classificata, l'Atletica Brescia, è rimasta staccata di 29 punti. Anche la 40enne debuttante sui prati Claudia Gelsomino si è ben comportata: decima. Più indietro Sara Rigamonti (25ª) e Alice Brassini (36ª). Nel cross lungo Assoluto femminile (6 km) discreta prova fanfullina: ottavo posto di squadra grazie a Federica Porro (22ª), Sara De Gradi (30ª) e Simona Tosi (34ª). Entrambe le formazioni si sono comunque qualifica-

## COSÌ IL WEEK END IN PISTA

### Umberto Bagnolo centra il pass per i campionati italiani indoor nel pentathlon categoria Allievi

■ Obiettivo centrato a metà per i fanfullini a Firenze. Umberto Bagnolo ha conseguito il minimo per i Tricolori indoor di prove multiple in programma nel prossimo week end ad Ancona: nel pentathlon Allievi ha totalizzato 2755 punti, frutto di 8"5 nei 60 ostacoli, 1.50 nell'alto, 9.73 nel peso, 5.83 nel lungo e 3'12"9 nei 1000. Non ce l'ha fatta invece Cecilia Rossi nel pentathlon Promesse: per lei 2583 punti e parziali da 9"86 (60 hs), 1.35 (alto), 6.66 (peso), 5.06 (lungo) e 2'46"9 (800). Nel lungo e nel triplo della gara regionale indoor di Torino doppia vittoria senza grandi misure per Elena Salvetti (5.64 e 12.02) e doppio terzo posto tra le Juniores per la giovane emula Chiara Mazzilli (4.78 e 10.58). A Sarrocco hanno gareggiato invece i cadetti: Martina Roncoroni settima nei 60 ostacoli (10"48) è stata la migliore. Sempre tra i giovani ma nella campestre questi i migliori nella gara di Trofeo Lombardia a Malnate. Cadetti: 8° Francesco Lonardo. Cadette: 12ª Margaux Meneghini, 13ª Chiara Bariviera. Ragazzi: 8° Mirko Crespiatico. Ragazze: 14ª Micol Majori, 19ª Elena Puzzi.

te alla finale nazionale dei Societari, in programma il 21 febbraio a Volpiano, in provincia di Torino (tra le donne bastava portare tre atlete al traguardo). Più restrittivi i criteri di ammissione tra gli uomini, dove occorreva entrare tra le prime cinque società. Missione compiuta tra gli Juniores (6 km), trascinati dall'eccellente prova di Alessandro Tronconi,

già settimo nel "Campaccio" di categoria e quarto ad Arcisate: dietro di lui i compagni di allenamento Luca Filipas (13ª), Giacomo Ripamonti (16ª) e Federico Fardelli (41ª) hanno completato l'opera, installando la Fanfulla in terza posizione. Sfortunata la squadra assoluta nel cross lungo (10 km). Abdellah Haidane ha corso una grande campestre termi-

nando ottavo, buona gara anche per Jacopo Manetti arrivato 23° (65° Mauro Manetti, 83° Salvatore Azzaretto, 85° Riccardo Tortini). Purtroppo la squadra ha chiuso all'ottavo posto complessivo, al settimo della classifica depurata delle società prequalificate: due posizioni di troppo per raggiungere la finale di Volpiano.

Cesare Rizzi



Alessandro Tronconi, quarto ad Arcisate



Legiaallorosse Touria Samiri, con il pettorale 439, ed Elisa Stefaninelle prime posizioni nel cross corto

*In campo maschile solo la squadra Juniores passa alla fase nazionale*



Jacopo Manetti, 23° con il numero 434, e Abdellah Haidane, ottavo con il 433