

Gambo argento ai regionali sugli 800: il personale fa sognare i tricolori Assoluti



Faith Gambo (foto Fidal Veneto)

PADOVA

■ “Keep the faith”, abbi fede. Faith Gambo ce l’ha sicuramente avuta negli ultimi anni, tra cadute in gara, stop arrivati nei momenti peggiori e riferimenti cronometrici rimasti a lungo fermi al biennio 2018/2019 nei quali aveva conosciuto pure l’azzurro a livello Juniores. La mezzofondista della Fanfulla non ha mai mollato e con la guida di coach Alberto Bassanini, passando pure per una sorprendente medaglia di bronzo tricolore Promesse nel cross corto, dal 2022 è tornata a crescere sul piano cronometrico sugli 800 metri.

Domenica Faith ha abbattuto l’ultimo “simulacro” del suo biennio da Junior: il personale indoor a 2’11”03. Con 2’10”71 Gambo è giunta seconda nei campionati regionali Assoluti in sala in “trasferta” a Padova: nel 2023 aveva vinto, ma questo argento vale decisamente più del titolo dell’anno precedente. «Sono davvero contenta - spiega l’atleta lodigiana di origini keniane -, per avere nelle gambe poco più di un mese di allenamento è andata proprio bene. Ora faccio più attenzione all’alimentazione e all’integrazione, sono cose che se sfuggono di mano possono ridurre

al nulla mesi di allenamento». Tra l’altro, Faith è scesa sotto al 2’11”00 del minimo “B” per i tricolori Assoluti indoor, a porla in “lista d’attesa” per un possibile ingresso tra le partecipanti alla rassegna sulla distanza.

Nel frattempo, a Bergamo, Alice Tosi batte papà Angelo (ex azzurro nel ciclismo) nel gennaio dei regionali: lui era stato secondo nel ciclo-cross degli amatori, lei timbra il primo titolo lombardo in carriera nell’agonismo dell’atletica vincendo il salto in lungo indoor della categoria Promesse e avvicinandosi al primato personale con 5.60; Alice, 19enne battente bandiera Atletica Bergamo 1959, è pure bronzo nella gara di campionato regionale Assoluto. ■ **Ce.Riz.**