

Fanfulla "Oltre l'ostacolo" per il bene degli atleti

LODI

■ Nuova Atletica Fanfulla sempre "oltre l'ostacolo". Prosegue il progetto, denominato appunto "Oltre l'ostacolo", che il sodalizio lodigiano ha avviato nell'autunno 2024 per contrastare il disagio giovanile (dopo che la pandemia ha evidenziato alcuni aspetti, come la diminuita capacità di concentrarsi e mantenere a lungo l'attenzione), promuovere uno stile di vita sano per i propri atleti e dare nel contempo a tecnici e genitori una chance importante di formazione. Nel primo anno di "operatività" l'iniziativa, realizzata con il sostegno della Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi e con il supporto del Comune di Lodi e della Fondazione Banca Popolare di Lodi, era scattata con una serie di incontri destinati a genitori e allena-

tori: relatrice Marianna Gesmundo, psicologa dello sport ed ex lancia-trice. La dottoressa Gesmundo sta proseguendo quest'anno nel progetto con una seconda fase destinata agli atleti e direttamente sul campo con momenti mirati per le diverse fasce d'età: Esordienti, Ragazzi, Cadetti e settore Assoluto. Ideata da Lorella Faraoni, medico tossicologo e consigliere della Fanfulla, affiancata da Patrizia Biagini e dal referente Fidal Milano per il Lodigiano Daniele Bonasera, l'innovativa proposta della Fanfulla, completata anche da una riuscita operazione di crowdfunding, ha introdotto per questa stagione un ciclo di incontri con una figura molto conosciuta come il dottor Francesco Avaldi, già nutrizionista del Milan e consulente nutrizionale per il Real Madrid e per squadre



**La giallorossa
Maia Giannetti
impegnata
sugli 80 ostacoli:
"Oltre l'ostacolo"
è il titolo
dell'iniziativa
fanfullina**
(foto Uberti/Fidal
Lombardia)

ciclistiche professionistiche: ad aprire il percorso sabato scorso, alla presenza dell'assessore comunale allo sport Francesco Milanese, è stato un pomeriggio dedicato ai ragazzi delle categorie Allievi e Juniores, che sarà seguito da un secondo incontro il 20 dicembre con atleti dai 20 anni in su e poi da due momenti specifici destinati ai Cadetti e poi agli Under 14. ■

Andrea Stella