

La Fanfulla con Cortesi in... marcia su Modena

LODI Con tanto rispetto ma senza paura. Maria Teresa Cortesi, 16 anni compiuti lo scorso 5 marzo, sarà l'atleta più giovane a rappresentare la Fanfulla nella finale Oro dei campionati societari Assoluti a Modena nel prossimo fine settimana: a lei toccherà difendere i colori giallorossi nella prova più lunga (almeno nei tempi di percorrenza) del programma femminile, la 5 km di marcia.

Cinquemila metri di "tacco e punta": una specialità tanto ricca di gloria azzurra in ambito internazionale quanto povera di adepti nel campo di allenamento lodigiano, almeno negli ultimi dieci anni. Eppure Maria Teresa, che ha appena iniziato il terzo anno al liceo classico Verri di Lodi, si è subito innamorata di questa disciplina: «Ho iniziato a fare atletica tre anni fa - racconta -, in una delle prime occasioni agonistiche la squadra doveva "coprire" la gara di marcia e il compito è toccato a me». Il tacco e punta le aveva lanciato la sfida e lei ha subito raccolto il guanto: «Mi è piaciuta in fretta come specialità, anche perché ho sempre avuto buona resistenza. È una

continua prova con se stessi». Per "accelerare" i miglioramenti Maria Teresa è passata nello scorso inverno dalle cure di Gabriella Sfondrini (storico tecnico del settore giovanile in Fanfulla) a quelle di Claudio Penolazzi, allenatore milanese specializzato nella marcia che la segue un paio di volte la settimana alla Faustina. Per rompere la monotonia degli allenamenti in solitaria Cortesi va almeno una volta al me-

se ad allenarsi a Muggiò in compagnia delle compagne di squadra Alessia Nardoni e Marta Fiorendi, di Manuel Giordano (atleta del Cus Pavia di livello nazionale Allievi) e del campione europeo Master Andrea Naso: «Marciare in gruppo è più divertente rispetto a correre», spiega la diretta interessata.

Sabato la giallorossa sarà opposta ad atlete del calibro di Sibilla Di Vincenzo, della campionessa italiana Promesse Federica Curiazzi e dell'azzurrina ai Mondiali Juniores Elena Poli: «Vorrei ottenere il mio primato (*detiene 27'47"35*, ndr) ma soprattutto imparare tanto: le più forti sono sempre dei modelli, mi



Maria Teresa Cortesi, 16 anni, è studentessa al liceo Verri

piacerebbe conoscerle e parlare un po' con loro». Come ha già fatto con Federica Ferraro, ligure già azzurra ai Mondiali Juniores e quest'anno argento tricolore indoor: «È il mio punto di riferimento per semplicità e simpatia e per come ha conciliato università e marcia». Tra autori greci e versioni latine Maria Teresa studia anche da marciatrice emergente.