

# Simionato migliora il suo record, Nettuno "chiude" tra le lacrime

**BRESSANONE** Ormai Gianluca Simionato ci ha preso gusto. Il 20enne fanfullino, cresciuto nell'Atletica Cairaiese e al terzo anno in giallorosso, ha battuto ancora una volta se stesso e il primato sociale Assoluto del decathlon. L'ha fatto per la terza volta in questa stagione: stavolta nell'occasione più importante, agli Assoluti di prove multiple di Bressanone, dove ha chiuso nono con 6480 punti, ben 182 punti del suo precedente limite stabilito il 30 maggio a Cercola (quando fu quarto ai tricolori Promesse). Simionato, allenato da Alvaro Di Federico e da Sandro Torno, ha stabilito quattro primati personali nelle dieci gare, mostrando le consuete ottime misure nei lanci: 11'97 controvento nei 100, 6.82 ventoso nel lungo, 12.53 nel peso, 1.85 nell'alto (personale), 53"79 nei 400 (personale), 16"69 nei 110 ostacoli (personale), 38.66 nel disco, 3.70 nell'asta, 56.51 nel giavellotto, 456"31 nei 1500 (personale). È in crescita, ma ha ancora ampi margini di miglioramento, soprattutto

nell'asta. Vorrebbe diventare un grande giavellottista, ma Federico Nettuno lo sprona: «Può crescere ancora tanto, gli consiglio di continuare con le prove multiple».

A Nettuno i tricolori di Bressanone rimarranno impressi nel cuore. Non tanto per i risultati agonistici, visto che era in gara solo per i Societari di specialità, non concorreva per il titolo italiano e ha chiuso con 5548 punti (11"87, 6.49, 9.41, 1.80, 54"56, 16"70, 26.84, 3.50, 40.20, 5'11"35 i suoi risultati). Soprattutto per la festa d'addio che il mondo del decathlon italiano gli ha tributato al termine

## MONDIALI JUNIORES

### È serio l'infortunio di Valentina Zappa: niente 400, disputerà solo la staffetta

■ La notte scorsa sono partiti i Mondiali Juniores a Moncton, in Canada. Oggi alle ore 11.35 locali (le 16.35 italiane) inizierà la sfida dei 400 femminili con il primo turno eliminatorio, ma purtroppo ci sarà una sola azzurra al via, la lombarda dell'Italgest Marta Maffioletti. La fanfullina Valentina Zappa infatti è ai box: l'ecografia alla quale si è sottoposta per accertare l'entità del suo infortunio muscolare ha rivelato una piccola lesione al bicipite femorale. I vertici tecnici della Nazionale giovanile hanno così preferito evitarle la gara individuale, preservandola per la staffetta 4x400, le cui batterie sono in programma sabato. «Due giorni fa mi ha spedito una mail scrivendomi che la situazione è migliorata - spiega il suo allenatore Flavio Paleari - e che ha ripreso a correre. Chiaramente non sarà al top, ma si può essere fiduciosi». Paleari è sicuro che la trasferta canadese sarà positiva comunque vada: «Un Mondiale Juniores è sempre una gran bella esperienza: per Valentina lo sarà anche per decidere cosa fare. Ora si è diplomata e quando tornerà discuteremo faccia a faccia su come cercare il salto di qualità verso il professionismo nell'atletica».

**Gianluca Simionato, 20 anni, ha chiuso al nono posto con 6480 punti, nuovo record personale e della Fanfulla**

*Al lodigiano una targa-ricordo per il suo ultimo decathlon*

delle gare: «Mi hanno consegnato una targa con le firme di tutti i migliori decatleti che ho incontrato in 17 anni di prove multiple - racconta il 34enne lodigiano -, confesso che mi sono commosso. Ho esordito in questa specialità nel 1993, è giunto il momento di dire basta: disputare le singole gare non mi pesa, anche l'epithlon indoor non è un problema, ma dieci gare in due giorni a 34 anni

iniziano a farsi sentire davvero». Nettuno avrebbe voluto chiudere in un modo diverso la gara dei "supermen": «Speravo di superare i 6000 punti, ma dopo i 110 ostacoli il tendine d'Achille sinistro ha ripreso a dolermi come spesso accaduto in passato: probabilmente è il segnale che è meglio chiudere qui con il decathlon».

**Cesare Rizzi**



## ATLETICA LEGGERA Haidane vince i 3000 metri di Pordenone

**PORDENONE** Continua il giro d'Italia di Abdellah Haidane. E continua con una vittoria di tappa: il 21enne marocchino della Fanfulla ha vinto infatti i 3000 del Memorial "Mario Agosti" di Pordenone, meeting nazionale che ha visto protagonisti anche alcuni azzurri che stanno preparando gli Europei di Barcellona. Haidane si è imposto senza un riscontro cronometrico eccezionale, frutto di una gara tattica che ha dovuto affrontare con un piglio diverso dal solito. Famoso fino al 2009 per le partenze caute, Haidane ha dovuto fare tutto da solo nei primi 1200 metri, senza ricevere un cambio dagli avversari. Poi a metà gara si è inserito in terza posizione, per risparmiare qualche energia (viste anche le numerose gare disputate nei giorni precedenti): all'ultimo giro ha piazzato un'accelerazione mortifera (56"4 l'ultimo 400) schiacciando la concorrenza e vincendo in 8'20"68, quasi 3" meglio di Bernardino Chiarelli (Fiamme azzurre) suo più immediato inseguitore. Dalla prossima settimana Haidane si allenerà al Sestriere con l'altro marocchino della Fanfulla Ahmed Nasef, che proprio nel week end ha vinto la "Corrincentro", gara su strada di sei chilometri in notturna a Clusone. Sabato a Bergamo infine in una gara regionale su pista Matteo Fancellu ha dato un'altra prova di efficienza vincendo i 100 in 10"78 ventoso (+2,5 m/s), mentre sui 5000 si sono migliorati Riccardo Tortini (16'58"05), Salvatore Azzaretto (17'29"85) e Marco Maderna (18'23"26).



**Haidane, 21 anni**