

**LODI** La Fanfulla femminile ha tre alleati per una nuova corsa all'Oro. Il primo nell'ottica della conquista dei 15000 punti necessari a confermare il diritto alla disputa della finale scudetto dei Societari Assoluti (a Modena, 22-23 settembre) è ormai un alleato consueto: una prima fase regionale (che quest'anno verrà seguita non da una vera e propria seconda fase, ma da una serie di manifestazioni di "recupero punteggi") da giocarsi in casa, domani e domenica alla "Faustina". Oltre al fattore campo c'è poi il nuovo regolamento dei Societari, che vede portare punti un solo atleta per gara: «Non in tutte le specia-

lità (ne conterranno 18 su 20, ndr) abbiamo una seconda punta di alto livello: per noi è meglio ora» argomenta Alessandro Cozzi, presidente giallorosso da 23 anni. E poi c'è ovviamente la garanzia di una squadra compatta e con poche assenze, che punterà a centrare subito (confidando nella "grazia" di Giove Pluvio) l'obiettivo della conferma dell'Oro: mancherà infatti solo Clarissa Pelizzola (infortunata).

Il settore trainante sarà il mezzofondo, con Touria Samiri pronta ad andare forte (conteranno come sempre le prestazioni tecniche, non i piazzamenti) sia sui 1500 sia sui 5000 metri, con una ristabilita Ombretta Bongiovanni che coprirà il mezzofondo veloce (800 e 1500) e con Elisa Stefani che riasaggerà i 3000 siepi, pur essendo ormai proiettata sulla maratona.

Gli altri settori promettono comunque piena efficienza.

Lo sprint propone tanta gioventù, con la 21enne Valentina Zappa come faro schierata sui 200 metri (disputerà i 400 individuali in uno dei vari meeting di recupero); con lei anche Francesca Grossi (classe 1993), Giulia Riva (1992) e Valeria Paglione (1993). Riva e Paglione saranno le punte dei 100 metri, mentre sul giro di pista attenzione ad Ales-

**ATLETICA LEGGERA ■ DOMANI E DOMENICA LODI OSPITA ALLA FAUSTINA LA PRIMA FASE DEI SOCIETARI LOMBARDI FEMMINILI**

# Test regionali per la Fanfulla "rosa"

## Il mezzofondo guida l'assalto al "pass" per le finali scudetto

**A BUSTO ARSIZIO**

### Gli uomini puntano a confermarsi in A1, Haidane e il giavellotto assi nella manica

■ Abdellah Haidane e i giavellottisti sono le briscole che la Fanfulla maschile vuol calare a Busto Arsizio. I lodigiani hanno una piccola ambizione d'essere ripescati in Argento, ma prima di tutto vogliono confermare il diritto a disputare la finale A1 (terza divisione nazionale), per la quale servono subito 14500 punti. Per riuscire la carta più sicura è la punta di diamante Haidane, che ha sciolto le riserve decidendo di "doppiare": domani i 1500 metri (dove alcuni compagni di allenamento battenti bandiera del Cus Pro Patria Milano garantiranno ritmi veloci nella prima parte), domenica quegli 800 che Abdellah non ha mai particolarmente amato ma che vuole tornare a sfidare. Sarà grande mezzofondo per la Fanfulla, che potrà contare anche su Ahmed Nasef sui 5000.



**Abdellah Haidane**

Buone anche le carte rappresentate da Davide Radaelli (800) e da Mauro Manetti (3000 siepi). Eccellenti anche le pedine del giavellotto, con Stefano Contini e Giacomo Bellineto. Gianluca Simionato verrà invece dirottato domani su disco e 110 ostacoli, non potendo disputare domenica il peso (dove gareggeranno i giovani Roberto Fenocchi e Martino Brenna nonché Marco Podini) perché ospite a una cresima. Nel martello in pedana Mario Riccardi e Riccardo Bellineto. A proposito di cresime, domenica lo sprinter Davide Cropro non ci sarà per la stessa ragione di Simionato: per lui domani in calendario i 100 metri e una 4x100 con Antonino Distaso, Massimo Burattin e il 46enne Marco Boggioni, che correrà anche i 100 individuali. Assente per infortunio Simone Perottoni, le punte sui 200 saranno Distaso e Burattin. Sui 400 spazio a Filippo Carbonera, faro anche di una 4x400 che vede inseriti pure Radaelli, Luca Cerioli e Andrea Casolo. Sergio Pisati è invece la recluta scelta per i 400 ostacoli. I polyvalenti Casolo e Cerioli difenderanno i colori giallorossi rispettivamente nel lungo e nell'alto, con il primo a sfidare anche Simionato sui 110 ostacoli. Triplo e asta saranno affidati ai teenager, ovvero Edoardo Accetta e Umberto Bagnolo, che nella specialità più tecnica dell'atletica farà le veci dell'infortunato capitano Federico Nettuno. Rimarrà scoperta la marcia, ma potendo scartare due specialità non dovrebbe essere un problema.

sia Ripamonti (1992) e a Ilaria Burattin (1994). Le staffette promettono d'essere portatrici di parecchi punti e anche di costituire una sorta una sorta di "prova generale" dei tricolori Juniores e Promesse: nella 4x100 correrà il quartetto Grossi-Riva-Ripamon-

ti-Paglione, mentre la formazione della 4x400 sarà Grossi-Burattin-Ripamonti-Zappa. Tra gli ostacoli doppio assalto ai 100 con Manuela Vellecco e Glenda Mensi, mentre sui 400 si punterà sulla sola Ilaria Segattini. Due gli assi nell'ambito del setto-



**Sopra Touria Samiri, una delle punte più prestigiose della Fanfulla che ai regionali correrà i 1500 e i 5000 metri, a lato Valentina Zappa, riferimento del settore sprint in gara sui 200 e nella 4x400**



rarsi e conquistare con una misura di 3.85 il minimo tricolore Assoluto. La specialità un poco più debole è l'alto, dove però a difendere i colori lodigiani proveranno ben quattro giovani: le Juniores Sara Fugazza e Arianna Quaglio e le Allieve Martina Roncoroni e Anna Ramella. "Caposquadra" tra i lanci è invece Valentina Leomanni, che disputerà il disco e il "suo" martello: oltre a lei in gara la coppia di giavellottiste Federica Ercoli-Celeste Sfirro, la discobola Alessandra Gialdini e infine Elena Gianni, Francesca Serpi e ancora Ercoli nel peso. Per chiudere una 5 km di marcia... giallorosso speranza: senza Agnese Ragonesi spazio alle 1996 Maria Teresa Cortesi, Alessia Nardoni e Marta Fiorendi.

**Cesare Rizzi**