

Spalenza terza in gara a Crema conferma il suo buon momento

■ CREMA Debora Spalenza sul podio a Crema. La ragazza codognese che si divide tra triathlon e atletica e che nelle gare Fidal difende i colori della Fanfulla coglie un eccellente terzo posto nella "10 Km Città di Crema": Spalenza, 24 anni compiuti lo scorso 7 novembre, corre in 38'31", oltre un minuto in meno del personale sui 10.000 metri in pista (39'45"62), confermando la notevole crescita sul piano tecnico di questa stagione già mostrata nei 5mila metri (è scesa a 18'31"94 nella finale Bronzo dei Societari in pista). La fanfullina è seguita dal tecnico Luca Filipas e si allena otto volte la settimana (con due giornate con doppia sessione), quattro volte nella corsa, due nel ciclismo e due nel nuoto. Nelle prime 20 posizioni per la Fanfulla a Crema anche Giulia Soncini (13esima in 43'43") e Karem Janet Diaz Sanchez (17esima in



Debora Spalenza sul podio alla gara di Crema

44'55"). Sempre per la Fanfulla a Paderno Dugnano (Milano), in una gara zuppa di pioggia e fango, va in scena la prova unica 2021 del "Cross per Tutti". Sui 1000 metri della categoria Ragazzi Primo Anno si mettono in evidenza i gemelli figli d'arte Agata e Nicola Bonora: lei si piazza quinta (nelle prime 30 anche la compagna Bianca Passolunghi, 28esima), lui chiude 13esimo. Nella gara Elite maschile 11esimo Lorenzo Balducci ■