

# Lungo e triplo, Salvetti fa doppietta ai regionali

**MILANO** Lei sale sul podio con la nipotina e pensa a un 2014 in cui metter su famiglia, ma intanto si gode il trono dei salti in estensione lombardi. I regionali Assoluti del week end all'“Arena” di Milano, vero e proprio antipasto dei tricolori del 26-28 luglio, celebrano l'ottima condizione della 27enne Elena Salvetti, campionessa sia nel lungo con 5.85 sia nel triplo con 12.56 su una pedana che la fanfullina non ha mai particolarmente amato, nonostante il bronzo tricolore nel lungo vinto nel 2009. Salvetti ribadisce che «tra due settimane saranno i miei ultimi campionati italiani» e intanto sfoglia la margherita: «Non so se doppierrò lungo e triplo agli Assoluti». Nel lungo alle sue spalle chiude una ritrovata Glenda Mensi, capace di atterrare a 5.71 dopo il quarto posto nei 100 ostacoli con 14"67. L'altra regina dell'“Arena” è

Valentina Leomanni: le avversarie nel martello sono poca cosa, ma la brianzola comunque fa appieno il suo sfiorando lo stagionale con 57.27. Nei lanci si mette in mostra anche Sara Luponi centrando il bronzo nel disco e riavvicinandosi ai 40 metri (39.51). Al maschile Luca Berti Rigo conferma le ambizioni da podio sui 100 metri: bronzo con un ottimo 10"83. Mentre i giavellottisti restano un po' al di sotto delle attese (bronzo per Giacomo Bellinetti con 57.75, quarto Stefano Contini con 55.45, sesto Gianluca Simionato con 54.95), i mezzofondisti raccolgono il massimo da gare poco affollate: Mauro Manetti è secondo nei 3000 siepi in 9'54"57, Alessandro Tronconi è argento nei 5000 con 15'40"61. Otto gli altri giallorossi nella “top six”: quinto Andrea Casolo nell'asta con 4.20, sesta Martina Roncoroni nell'alto

con 1.55, quinto Gianluca Simionato nel lungo con 6.60, quinto Antonino Distaso nei 200 in 22"44, quinto Marco Ercoli nei 5000 con 16'52"91, quarta Giorgia Vian e quinta Silvia Catasta nell'asta (entrambe a quota 3.50), sesta Federica Ercoli nel giavellotto con 37.06. Di valore anche il 57"84 di Clarissa Pellizzola sui 400 piani.

Nessun sorriso invece per Valentina Zappa negli Europei Under 23 a Tampere (Finlandia): nella finale diretta della 4x400 (con sei squadre: alle cinque annunciate s'è aggiunta l'Ucraina) l'Italia (con Zappa in seconda frazione) chiude sesta e ultima in un insapore 3'40"15 prima d'essere squalificata per invasione di corsia. La Fanfulla attende ora Edoardo Accetta, impegnato da sabato 20 nel triplo degli Europei Juniores a Rieti.

**Cesare Rizzi**



**FORMA TRICOLORE** Elena Salvetti