

La Fanfulla si regala un'estate tranquilla

Nel week end alla Faustina le donne si confermano nella Serie Oro

LODI La Fanfulla si garantisce già un'estate tranquilla. La due giorni della "Faustina", teatro della prima fase regionale femminile (la seconda sarà a Cinisello Balsamo il 9-10 luglio), regala alle giallorosse di patron Alessandro Cozzi la conferma d'acchito della Serie Oro: 21500 punti occorre per mantenere il diritto a disputare la finale scudetto, 22171 ne ha invece portati a casa la squadra fanfullina, seconda in Lombardia alle spalle della Camelot. La Fanfulla potrebbe incrementare ancora il bottino già domenica prossima, quando a Chiari si recupererà la gara di asta sospesa per il vento.

Lanci - La vera "marcia in più" rispetto al 2010 arriva da Valentina Leomanni, prima nel martello col proprio primato a 58.09 (non male anche il disco: 36.60). Discrete Federica Ercoli e Alessandra Giardini, rispettivamente a 10.62 nel peso e a 33.80 nel disco.

Velocità - Per iniziare la stagione del rilancio Valentina Zappa porta a casa due buone prove: 54"95 nei 400 vinti dall'azzurra Marta Milani e 25"02 controvento nei 200. Un leggero risentimento muscolare la obbliga però a rinunciare alla 4x400, in cui Alessia Ripamonti (bene anche sui 400 individuali in 57"66), Clarissa Pelizzola, Sara Rigamonti e Francesca Grossi chiudono comunque sul podio (terze) in 3'55"17. Nei 100 sorride Giulia Riva, scesa al personale con 12"32, e recrimina Valeria Paglione, che "perde" un appoggio in accelerazione (12"68). I 200 sono penalizzati dal vento in faccia: 25"19 per la Riva, 25"85 per la Paglione. Le 4x100 danno soddisfazione: la squadra A (Rossi-Riva-Paglione-Vellecco) è quinta in 47"90, la formazione B (Mensi-Segattini-Redaelli-Nizolo) piazza un buon 49"99.

Ostacoli - Manuela Vellecco era un po' seccata per la sconfitta, ma il suo secondo posto nei 100 ostacoli in 14"08 vale punti importanti per la Fanfulla, così come valgono anche il 14"72 di Glenda Mensi. Ottima Clarissa Pelizzola nel giro di pista: settima a un passo dal personale (1'03"58). **Mezzofondo** - Ieri 5000 dolceamari, con Elisa Stefani quarta col personale a 17'09"72 e Touria Samiri ritirata. Buona ma non ai livelli del 2010 la loro prova del sabato: la Stefani è quinta nei 1500 con 4'39"74, mentre la Samiri chiude terza cedendo un po' nel finale (10'58"05) nei 3000 siepi vinti da Docus Inzikuru, iridata 2005. Negli 800 salta sul podio Sara Rigamonti (terza in 2'14"47), mentre arrivano al personale Alessia Ripamonti (2'19"34) e Francesca Padovani (2'23"31).

Marcia - La condizione di Agnese Ragonesi non era quella delle ultime due stagioni, ma la 25enne catanese non scende dal podio: terza sui 5 chilometri in 25'21"45.



Il risultato più esaltante è arrivato da Valentina Leomanni, che è salita sul gradino più alto del podio nel martello

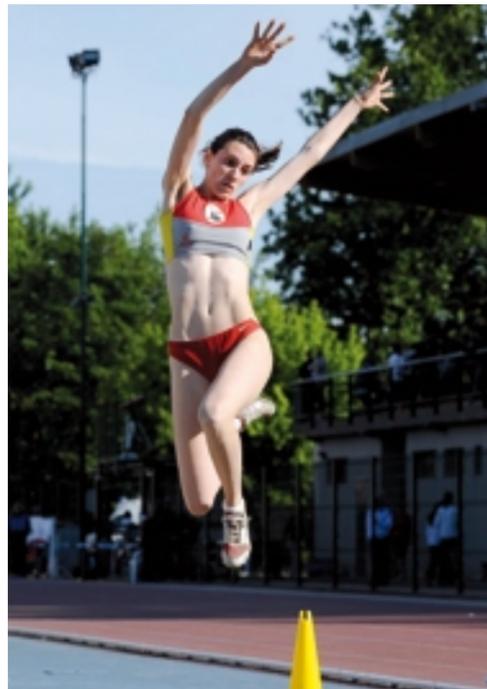


Federica Ercoli in lizza nel giavellotto



Alessia Ripamonti sul podio con la staffetta

Il sodalizio giallorosso potrà così disputare la finale scudetto; Leomanni sul gradino più alto nel martello



Elena Salvetti si è ancora distinta nel salto in lungo e triplo



Agnese Ragonesi ha collezionato un buon terzo posto nella marcia 5 chilometri



Manuela Vellecco (prima da sinistra) si è piazzata seconda nei 100 ostacoli



Selene Lazzaroni impegnata nei 1500

(881 punti), quarta nel triplo con 12.13. Alle sue spalle una discreta Glenda Mensi (5.64 nel lungo) e le giovani Ilaria Crosta (11.62 nel triplo) e Beatrice Cortesi (5.47 nel lungo). Nella sfida tra altiste giovani la migliore è Sara Fugazza con 1.50. Questi i risultati delle altre fanfulline. **100:** Beatrice Cortesi 12"98, Isotta Carbonera 13"40, Giulia Castiglioni 14"48. **200:** Francesca Grossi 26"44, Carbonera 27"77, Castiglioni 29"88. **1500:** Federica Porro 5'05"51, Alessandra Ercoli 5'32"06, Chiara Gibertini 5'44"50, Marina Sarzana 5'44"77, Selene Lazzaroni 5'44"84. **5000:** Sara De Gradi 20'44"45. **3000 siepi:** Giulia Saggin 13'08"95. **100 ostacoli:** Cecilia Rossi 16"03. **400 ostacoli:** Ilaria Segattini 1'07"47. **Alto:** Elena Faceto 1.45, Martina Ronconroni 1.40, Anna Testolin 1.30. **Lungo:** Crosta 5.35, Rossi 5.18, Testolin 4.77. **Giavellotto:** Federica Ercoli 35.07, Faceto 29.01. **Marcia 5 km:** Emanuela Cioccarri 27'06"87.

Cesare Rizzi



Touria Samiri in uno spettacolare passaggio della gara dei 3000 siepi che l'ha vista terza dietro l'iridata Inzikuru



Abdellah Haidane si è aggiudicato la gara dei 1500, poi ha concesso il bis nei 5000

I GIALLOROSSI DOVRANNO TENTARE L'ASSALTO ALLA FINALE A2 NELLA FASE IN PROGRAMMA A SARONNO

La squadra maschile rimandata a luglio

BUSTO ARSIZIO Infortuni, condizioni meteo sfavorevoli e circostanze sfortunate: la Fanfulla maschile è rimandata a settembre. O meglio, al 9 e 10 luglio a Saronno, quando, nella seconda fase regionale, i fanfullini potranno centrare la conferma della finale A2: il week end bustocco permette loro di assommare 19429 punti, a fronte del "minimo" fissato a 19500. Difficile pensare a un ripescaggio in A1.

Mezzofondo - Abdellah Haidane vive un week end da protagonista assoluto con una doppietta di grandissimo prestigio. Sabato nei 1500 lascia l'onere di tirare a Michele Fontana (che l'aveva battuto ai tricolori Promesse indoor) poi piazza un finale devastante e vince in 3'48"27 (934 punti). Dopo la gara accusa un'inflammatione alla tibia, ma decide di partire comunque nei

5000 e anche qui è il re del serrate finale con un 14'20"76 (905 punti) che mette ko anche il blasonato Goran Nava, mentre Ahmed Nasef è sesto in 14'29"20. Negli 800 Davide Radaelli resta lontano dai suoi limiti: 1'57"71. Discreto Mauro Manetti nei 3000 siepi: 10'15"53.

Velocità - Sabato è il grande giorno di Filippo Carbonera, che piazza un eccellente 48"86 (sesto posto e 871 punti), diventando il primo fanfullino a scendere sotto i 49" nell'ultimo quarto di secolo. Hichem Maaoui corre invece in un buon 52"74. Gli sprinter puri sono

invece vittime del week end delle beffe. Sabato sui 100 11"30 per Matteo Fancellu, 11"48 per Simone Perottoni, 11"54 per Antonino Distaso, 11"65 per Davide Croppa, 11"67 per Marco Boggioni, tutti controvento. Ieri sui 200 invece il vento cambia direzione, ma purtroppo Fancellu è out (fastidio muscolare), Perottoni è bloccato dal regolamento (gli Allievi non possono disputare più di due gare) e Distaso viene dirottato sulla 4x400: il migliore è così Davide Carbone (22"99). Le due 4x100 reggono bene sotto il nubifragio: 42"72 per Boggioni-Fancellu-Carbonera-Perottoni, 43"94 per Carbone-Croppa-Burrattin-Distaso. Sotto le attese invece la 4x400: Pisati-Radaelli-Distaso-Casolo chiudono in 3'30"37.

Ostacoli - Grande prova per Sergio Pisati, che sfiora il personale tra gli ostacoli bassi con 55"61. Poca trippa per gatti sui 110, molto penalizzati dal vento contrario: 16"95 per Blaz Velepelic, 17"23 per Luca Cerioli.

Ce. Ri.