

Atletica, Nettuno da record e tricolore M35 nel decathlon

LODI Federico Nettuno trova l'elisir della giovinezza atletica. Il "capitano" fanfullino, ora apprezzato tecnico, ha vinto a Gorizia il titolo italiano di decathlon M35 ai campionati italiani Master. A stupire in positivo non è tanto la medaglia d'oro, quanto il bottino di punti: 5656, la nuova migliore prestazione italiana per la categoria tra i 35 e i 39 anni, ben superiore alla precedente di Stefano Sartori con 5499 nel 2011. Questi i singoli parziali: 11"61 (100), 5.60 (lungo), 9.80 (peso), 1.78 (alto), 56"85 (400), 16"15 (110 ostaco-

li), 25.31 (disco), 3.80 (asta), 40.00 (giavelotto) e 5'17"95 (1500). Eccellenti soprattutto le prove su alto, asta e ostacoli, specialità quest'ultima in cui avrebbe battuto numerosi Juniores in gara ai recenti tricolori di multiple. «Sorpreso? Sì, non tanto per le prestazioni, quanto per aver completato il decathlon nonostante gli acciacchi. Quest'anno ho già disputato gli Europei indoor a San Sebastian, per la prossima rassegna internazionale l'appuntamento è al 2014», il commento del 37enne Nettuno.



PRIMATO Federico Nettuno

Nel meeting belga di Leuven intanto Touria Samiri è tornata (come concordato a mezza voce con i tecnici federali nel raduno in Sudafri-

ca) al vecchio amore dei 3000 siepi firmando uno straordinario 10'06"61, primato personale che molto probabilmente le schiuderà le porte di una convocazione in Nazionale per i Giochi del Mediterraneo. Poca gloria invece per le squadre Allievi nelle finali nazionali di Serie B dei Societari di categoria. Deludenti le ragazze, undicesime nel concentramento Nord-Ovest a Busto Arsizio nonostante le vittorie di Sofia Cornalba nell'alto (1.59) e di Alessia Nardoni nei 5 km di marcia (28'16"28). Sui loro standard i maschi, decimi nel concentramento Tirreno a Campi Bisenzio: migliori risultati il terzo posto di Alessandro Niro nei 1500 (4'26"98) e il quarto di Mirko Crespiatico nei 2000 siepi (7'00"18).