

# Silvatico torna e fa il botto: record italiano Master 1500

## LODI

Rientro clamoroso alle gare per Gianluca Silvatico. Il mezzofondista lodigiano, classe 1970 e già campione italiano tra i "veterani" dell'atletica, non competeva sui 1500 metri da tre anni: al debutto stagionale, domenica scorsa a Brescia al "Trofeo Calvesi", l'alfiere della Nuova Atletica Fanfulla stampa un 4'19"06 che rappresenta il nuovo primato italiano Master della categoria M55 abbassando di oltre 5" il primato rispetto al 4'24"54 di Gian Carlo Bonfiglioli.

Già interprete di buon livello in gioventù di 400 e 800 metri, Silvatico è tornato a calcare le piste da master cogliendo cinque ori e due bronzi ai campionati italiani tra le categorie M45 e M50 e realizzando nel 2020 il record italiano M50 dei 1500: dal 2022 in poi però a frenarlo di continuo sono stati gli infortuni,

con un ginocchio e tanti intoppi muscolari a fermarlo sulla strada del rientro.

«Ho mantenuto la base aerobica con la bici - racconta il mezzofondista, 55 anni da compiere il prossimo 22 ottobre -, ma a far saltare i programmi quest'anno era stato uno stiramento patito poco prima dei campionati italiani Master: per fortuna tra luglio e agosto sono riuscito a svolgere una preparazione senza intoppi, sapevo di poter ottenere questo record (con passaggi da 1'07" ai 400, 2'17" agli 800 e 2'53" ai 1000, ndr) ma non credevo di potermi spingere fin sotto i 4'20"». Silvatico, seguito da coach Alberto Basanini, si allena abitualmente sei volte la settimana, "incastrando" ripetute in pista e uscite su strada al termine di lunghi turni di lavoro da camionista «e grazie alla pazienza di mia moglie Angela e della mia famiglia». Ottenuto il



**Gianluca Silvatico (Fanfulla) in gara: il suo è stato un rientro clamoroso poiché non competeva da tre anni sui 1500 metri. Domenica scorsa a Brescia al "Trofeo Calvesi", l'alfiere della Nuova Atletica Fanfulla ha chiuso in 4'19"06 che rappresenta il nuovo primato italiano Master della categoria M55**

record italiano al primo anno nella nuova categoria, per la prossima stagione il focus si sposterà sui tricolori.

Sempre in chiave Fanfulla, confortante l'esordio stagionale sui 100 metri del vicecampione italiano Allievi dei 200 Ervin Abbè: il 17enne lodigiano fa 10"95 in batteria ed è quinto in finale con

10"85, personale vanificato da un vento appena oltre la norma (+2,1 m/s). Nel lungo la junior Sara Consolino è quarta con 5.10 (settima Lisa Lo Cacciato con 4.96); nel mezzofondo ottava Bianca Moles sui 1500 con un buon 4'59"37 all'esordio sulla distanza, mentre sugli 800 avvicina il personale Alessio Carini con 2'06"58;

sui 400 infine personale per il 15enne Anass Tchagodomou (56"04). Per la Cremona Arvedi la sennese Chiara Rognoni è seconda sui 100 (12"18 dopo il 12"12 della batteria): il codognese compagno di club Cristian Mascherpa sigla un buon 11"07 sempre sui 100. ■

**Cesare Rizzi**