

I maschi della Fanfulla oggi e domani a Saronno a caccia della finale A1

Seconda e ultima chiamata per la Fanfulla maschile ai campionati Societari Assoluti di atletica leggera. Nel secondo step regionale oggi e domani a Saronno i fanfullini vanno a caccia di un obiettivo a due facce: l'obiettivo massimo è incrementare il proprio bottino (attualmente di 19471 punti) di almeno altri mille per sperare in un ripescaggio per la finale A1 (la terza divisione nazionale); quello minimo è superare la quota dei 19500 punti e confermare quanto meno il punteggio per la finale A2. Gli assi nella manica giallorossi sono Ahmed Nasef (1500 e 5000 metri), Filippo Carbonera (100 e lungo), Andrea Casolo (asta), Giacomo Bellinetta (giavellotto), gli ostacolisti Blaz Velepich e Luca Cerioli, i velocisti Simone Perottoni, Davide Croppo e Antonino Distaso e la 4x400. Sempre oggi e domani ma a Cinisello Balsamo scende in pista la Fanfulla femminile, intascatasi già in maggio la finale Oro.

Fanfulla, mille punti in più per sperare

La squadra maschile va a caccia del ripescaggio nella finale A1

LODI La Fanfulla maschile è in mezzo al guado. La prima fase regionale dei campionati Societari Assoluti di metà maggio aveva lasciato un po' di amaro in bocca, eppure a conti fatti i giallorossi stazionano al 37° posto in Italia con 19471 punti, a 29 lunghezze dal punteggio di conferma della finale A2 (la quarta serie nazionale) ma soprattutto a sole 253 dalla Marathon Trieste, ultima virtuale ripescata in A1.

Domani e domenica a Saronno il menù propone la seconda e ultima fase regionale. Se conquistare il "pass" per la A2 è assolutamente scontato, ottenere il ripescaggio in A1 è invece molto più arduo di quanto possa sembrare. A spiegarlo è Tino Cassinari, "webmaster" fanfullino e uno dei responsabili di classifiche e punteggi nella società lodigiana: «Nella seconda fase molte squadre miglioreranno i loro punteggi, per ambire al ripescaggio occorre guardare alle graduatorie finali del 2010, quando per la A1 servirono più di 20500 punti: quindi alla Fanfulla per sognare servono almeno mille punti in più di quelli ottenuti nella prima fase». Realismo o ambizione? A far preferire leggermente la seconda chiave di lettura è soprattutto la presenza di Ahmed Nasef, che oltre ai prediletti 5000 (dove può migliorare il 14'29"20 della prima fase) stavolta correrà anche i 1500. Le chance di migliorare le prestazioni di Busto Arsizio (spesso condizionate dal vento) sono peraltro numerose. Nella velocità gli assi sono Simone Perottoni (100), Davide Cropro (100 e 200) e Antonino Distaso (100, gara in cui mercoledì a Rovellasca ha ottenuto il suo nuovo personale in 11"13). Sui 110 ostacoli ampie possibilità di progresso per Luca Cerioli (in gara pure nell'alto) e Blaz Velep.

Fresco di maturità scientifica, Andrea Casolo cercherà di superare quota 4.00 metri nell'asta, ben spalleggiato da capitano Federico Nettuno (in gara pure nel lungo) e dal giovane Umberto Bagnolo. Dopo l'ottimo 400 di Busto, Filippo Carbonera disputerà 100 e lungo (con Edoardo Accetta). Sperano in gare "asciutte" i lanciatori Gianluca

■ I lodigiani sono al 37° posto in Italia con 19471 punti: nel 2010 per salire in A1 ne servirono più di 20500



Da sinistra in senso orario cinque protagonisti annunciati della squadra maschile fanfullina di scena a Saronno domani e domenica: Filippo Carbonera (100 e lungo) e Simone Perottoni (100); Ahmed Nasef (5000 e 1500), Davide Cropro (100 e 200) e Andrea Casolo (asta)



Clarissa Pelizzola è indecisa se partecipare ai 400 piani o ai 400 ostacoli

A CINISELLO BALSAMO

Week end tranquillo per le ragazze già in Oro

■ Un tranquillo week end ad alta velocità. Le donne giallorosse nella prima fase alla Faustina si erano garantite il "pass" per la finale Oro di Sulmona (24 e 25 settembre) con 22359 punti, un bottino che garantisce loro non solo il punteggio di conferma ma anche il sesto posto su scala nazionale. Un piazzamento che la Fanfulla non difenderà strenuamente nel secondo step regionale: «L'obiettivo era confermare l'Oro - spiega il presidente Alessandro Cozzi - e lo abbiamo raggiunto, anche se non fossimo più sestimi non sarebbe un problema: a contare sarà il piazzamento della finale». La seconda fase (domani e domenica a Cinisello Balsamo) sarà terreno soprattutto per le velociste. A partire dalla neo maturata (martedì scorso ha sostenuto l'orale, mentre gli esiti dell'esame usciranno domani) Clarissa Pelizzola. L'atleta di Quartiano è indecisa tra 400 e 400 ostacoli: «Nei giorni scorsi ho avvertito un fastidio ai flessori, ma non dovrebbe impedirmi di correre. Io vorrei disputare i 400 ostacoli domenica, perché ho vinto un titolo italiano Juniores e perché venerdì sera festeggio la maturità con i miei compagni di classe (sorride, ndr)...

Ma deciderò il da farsi con il mio allenatore Marcello Granata». Dopo 400 e 800, Valentina Zappa a Cinisello proverà i 100 e soprattutto i 200 alla caccia di un crono sotto i 25 secondi. Attenzione anche a Giulia Riva: il minimo europeo Juniores sui 200 è difficile (24"48), ma la fanfullina giocherà tutte le sue carte (anche sui 100). Valeria Paglione doppiierà invece 200 e 400 (come Isotta Carbonera) in cerca di un tempo sotto il minuto e di un posto al sole per la 4x400 della finale Oro. Doppietta anche per Valentina Leomanni, alla caccia dei 60 metri nel martello e di una misura di rilievo nel peso, gara in cui esordisce nel 2011 e prova a migliorare il 10.62 di Federica Ercoli della prima fase. Cercano una rivincita invece Glenda Mensi (100 ostacoli e lungo) e Giorgia Vian (asta) dopo aver fallito il minimo per gli Assoluti. Da seguire infine le prove delle giovani Ilaria Burattin (200), Beatrice Cortesi (lungo), Ilaria Crosta (lungo e triplo), Sara Fugazza (alto) e Ilaria Segattini (400 ostacoli) e delle mezzofondiste Francesca Padovani (800), Alessandra Ercoli (800), Simona Tosi (1500) e Sara De Gradi (5000).

Simionato (peso e disco), Riccardo Bellineto (peso e martello), Giacomo Bellineto (giavellotto), Mario Riccardi (martello) e Vito Rosciano (martello). Nasef raddoppia, non c'è Haidane, ma nel frattempo il mezzofondo propone anche le carte Da-

vide Radaelli e Hichem Maaoui negli 800 e Mauro Manetti sui 3000 siepi. La filiale fanfullina di Senago (Cerioli, Distaso, Sergio Pisati e Davide Carbone) prova a dare una spallata importante al 3'30"37 di prima fase nella 4x400. Questi gli altri fanfullini in ga-

ra: Erik Fecchino, Pier Antonio Oliviero e Giovanni Pozzi (200); Roberto Fenocchi e Marco Podini (peso); Andrea Barbui (400 ostacoli); Luca Limontini (lungo e triplo); Alti Shesha (100 e 400); Simone Zedda, Cesare Rizzi, Nicola Quinteri e Massimo Burat-

tin (100 e 200); Alessandro Tronconi e Giacomo Ripamonti (5000); Emanuele Padovani (400); Daniele Bonasera (1500 e 5000); Mattia Guzzi, Alessandro Sacco e Angelo Veluscek (200 e 400).

Andrea Stella