

# Nettuno punta al podio iridato tra i Master

**LODI** È una Fanfulla "giramondo" in questo primo scorcio di primavera. Da domani a domenica Federico Nettuno, atleta e allenatore giallorosso, sarà in gara in Finlandia, a Jyväskylä, per i Mondiali Master al coperto. Il fanfullino domani sarà uno dei candidati al podio del pentathlon M35, gara in cui è campione europeo e primatista italiano in carica: secondo la lista degli accreditati davanti a lui stazionano solo i russi Ivanov e Shaposhnikov. Nettuno nei giorni successivi sarà della partita anche nell'alto, nell'asta, nel lungo e nei 60 ostacoli: deciderà in base alle condizioni fisiche se disputare tutte le gare in cui risulta iscritto o se ridurre un po' l'ambizioso programma.

Intanto c'è chi si è spinto persino in Cina. Ahmed Nasef, atleta marocchino dal 2010 in forza alla Fanfulla, è giunto settimo alla maratona internazionale di Chongqing,



**Federico Nettuno**

la più estesa città cinese (32 milioni di abitanti di cui 3,4 residenti nell'area urbana della metropoli), per la quale era stato ingaggiato dal comitato organizzatore. A dar lustro alla prova di Nasef in Oriente è soprattutto il riscontro cronometrico: 2 ore 10'59", primato personale con 1'11" di progresso sul precedente (2 ore 12'10" corso a Venezia lo scorso 23 ottobre) e ovviamente record fanfullino "all time". Il 37enne marocchino è stato a lungo nella bagarre per la vittoria e non ha terminato lontano dalla testa: a vincere è stato Cosmers Kibet Kemboi (Kenya) in 2 ore 10'33" davanti a Demise Girma (Etiopia), che ha chiuso in 2 ore 10'37".

Nel week end da segnalare anche la prova di efficienza di Ombretta Bongiovanni, vincitrice del Trofeo Acaja su strada a Pinerolo (10 km) in un significativo 33'36". Nel primo meeting su pista all'aperto a Chiari bene soprattutto le 19enni Alessia Ripamonti (seconda nei 200 con 25"54 ventoso) e Ilaria Segattini (prima nei 300 in 43"11 e seconda nei 400 ostacoli in 1'07"28).

**Cesare Rizzi**