

Nettuno punta al podio iridato tra i Master

LODI È una Fanfulla "giramondo" in questo primo scorcio di primavera. Da domani a domenica Federico Nettuno, atleta e allenatore giallorosso, sarà in gara in Finlandia, a Jyväskylä, per i Mondiali Master al coperto. Il fanfullino domani sarà uno dei candidati al podio del pentathlon M35, gara in cui è campione europeo e primatista italiano in carica: secondo la lista degli accreditati davanti a lui stazionano solo i russi Ivanov e Shaposhnikov. Nettuno nei giorni successivi sarà della partita anche nell'alto, nell'asta, nel lungo e nei 60 ostacoli: deciderà in base alle condizioni fisiche se disputare tutte le gare in cui risulta iscritto o se ridurre un po' l'ambizioso programma.

Intanto c'è chi si è spinto persino in Cina. Ahmed Nasef, atleta marocchino dal 2010 in forza alla Fanfulla, è giunto settimo alla maratona internazionale di Chongqing,



Federico Nettuno

la più estesa città cinese (32 milioni di abitanti di cui 3,4 residenti nell'area urbana della metropoli), per la quale era stato ingaggiato dal comitato organizzatore. A dar lustro alla prova di Nasef in Oriente è soprattutto il riscontro cronometrico: 2 ore 10'59", primato personale con 1'11" di progresso sul precedente (2 ore 12'10" corso a Venezia lo scorso 23 ottobre) e ovviamente record fanfullino "all time". Il 37enne marocchino è stato a lungo nella bagarre per la vittoria e non ha terminato lontano dalla testa: a vincere è stato Cosmers Kibet Kemboi (Kenya) in 2 ore 10'33" davanti a Demise Girma (Etiopia), che ha chiuso in 2 ore 10'37".

Nel week end da segnalare anche la prova di efficienza di Ombretta Bongiovanni, vincitrice del Trofeo Acaja su strada a Pinerolo (10 km) in un significativo 33'36". Nel primo meeting su pista all'aperto a Chiari bene soprattutto le 19enni Alessia Ripamonti (seconda nei 200 con 25"54 ventoso) e Ilaria Segattini (prima nei 300 in 43"11 e seconda nei 400 ostacoli in 1'07"28).

Cesare Rizzi