

Time table – woman

Giorno 1

09:30	100m HS	2 serie
10:00	Alto	Pedana A
11:30	1500m	1 serie
13:30	400Hs	2 serie
14:00	Peso	
15:15	200m	2 serie

Giorno 2

09:00	100m	2 serie
10:00	Lungo	
11:10	400m	2 serie
11:40	Giavellotto	
12:40	800m	1 serie
15:30	200m HS	2 serie
16:15	Disco	
17:15	3000m	1 serie