

Time table – Man

Gruppo A (U20/U23/Senior/M35/M40) - 19 athletes

Gruppo B (M45/M50/M55/M60/M65) - 18 athletes

Giorno 1

<b>08:00</b>	100m	7 serie			
<b>08:40</b>	Lungo	Gruppo A	<b>09:40</b>	Lungo	Gruppo B
<b>10:45</b>	200m HS	7 serie			
<b>11:25</b>	Peso	Gruppo A	<b>11:25</b>	Peso	Gruppo B
<b>12:25</b>	5000m	2 serie			
<b>14:15</b>	800m	2 serie			
<b>14:45</b>	Alto	Gruppo A	<b>14:45</b>	Alto	Gruppo B
<b>16:00</b>	400m	7 serie			
<b>16:45</b>	Martello	Gruppo B	<b>17:45</b>	Martello	Gruppo A
<b>17:45</b>	Siepi	2 serie (B)	<b>18:45</b>	Siepi	1 serie (A)

Giorno 2

<b>08:00</b>	110HS	7 serie			
<b>08:40</b>	Disco	Gruppo A	<b>09:40</b>	Disco	Gruppo B
<b>09:40</b>	200m	4 serie (A)	<b>10:40</b>	200m	3 serie (B)
<b>10:10</b>	Asta	Gruppo A	<b>11:40</b>	Asta	Gruppo B
<b>13:10</b>	3000m	2 serie			
<b>14:30</b>	400m HS	7 serie			
<b>15:15</b>	Giavellotto	Gruppo A	<b>15:15</b>	Giavellotto	Gruppo B
<b>16:15</b>	1500m	2 serie			
<b>16:45</b>	Triplo	Gruppo A	<b>17:45</b>	Triplo	Gruppo B
<b>17:45</b>	10000m	1 serie (A)	<b>18:45</b>	10000m	1 serie (B)