

Mezzofondo e staffetta, sogni tricolori

La Fanfulla punta al podio anche con Mensi e Salvetti nel lungo

LODI Signore e signori, ecco i campionati italiani Assoluti. In anticipo rispetto alle altre stagioni (in ossequio agli Europei di Barcellona, al via il 27 luglio), la principale manifestazione nazionale di atletica leggera compie 100 edizioni e va in onda oggi e domani a Grosseto in quella che è una sorta di prova generale per i campionati continentali. In pista allo stadio "Zecchini" 757 atleti (375 uomini e 372 donne per un totale di 938 atleti-gara) di 148 società a contendersi i 42 titoli tricolore (21 maschili e 21 femminili). Entrambe le giornate godranno della copertura di Rai-sport 1, con dirette dalle 18 alle 22.15.

La Fanfulla non mancherà. Anzi, farà tappa in Toscana con ben 13 presenze-gara. A differenza delle ultime due spedizioni, a rappresentare il sodalizio giallorosso saranno solo donne. Oggi i fari saranno puntati soprattutto su Ombretta Bongiovanni sui 1500 (ore 19.50): nonostante i guai a un piede la mezzofondista piemontese ai Societari di Lodi ha realizzato un probante 4'23"61 e ha le carte in regola per ripetere quanto fatto agli Assoluti indoor di Ancona (dove fu sesta). Glenda Mensi si giocherà le sue chance sui 100 ostacoli: difficile ma non impossibile la finale (ore 20.10), per la quale occorrerà un crono attorno ai 14"10 (lei vanta un personale da 14"23). Valentina Zappa, dominatrice in chiave nazionale tra le Juniores, dovrà invece faticare abbastanza per agguantare la finale Assoluta (prevista domani alle 20.25): ha il 15° accredito tra le partenti con 54"97. A un piazzamento da "top eight" ambiscono anche Elena Salvetti nel triplo (ore 17.45) e la 4x100 "giovane" (ore 21.30): settant'anni in quattro tra Francesca Grossi, Giulia Riva, Alessia Ripamonti e Valentina Zappa.

La Fanfulla ha decisamente più chance di podio domani. Mentre infurierà la gara di asta (con Giorgia Vian e Silvia Catasta in pedana), alle 18.20 via al lungo: una gara senza favorite, con una starting list molto simile a una mischia selvaggia (23 atlete in 34 centimetri!).

■ **Dopo l'oro Juniores il quartetto composto da Segattini, Ripamonti, Zappa e Pelizzola cerca il bis**



Ombretta Bongiovanni (a sinistra) e Touria Samiri cercheranno l'acuto rispettivamente oggi nei 1500 e domani nei 3000 siepi

Glenda Mensi (6.14 di stagionale) ed Elena Salvetti (5.97) sono pronte a un balzo sul podio tutt'altro che impossibile. Alle 18.40 partirà la 5 km di marcia: Agnese Ragonesi partirebbe come candidata al podio, ma le sue condizioni fisiche non sono al top. L'infortunio che la mise ko prima di Milano 2009 potrebbe essere però un bello stimolo a far gara da combattente. Poi i 3000 siepi (ore 21.15): a parte Emma Quaglia e Valentina Costanza le altre concorrenti sembrano alla portata di Elisa Stefani e Touria Samiri, entrambe alla caccia di una medaglia e di un nuovo limite cronometrico. Il gran finale (ore 22.15) sarà della 4x400. Sara Rigamonti si è infortunata domenica a una caviglia, quindi il quartetto sarà di nuovo Ilaria Segattini-Alessia Ripamonti-Clarissa Pelizzola-Valentina Zappa: lo stesso che vinse l'oro Juniores nove giorni fa a Pescara. Un altro podio non è una "mission impossible".

Cesare Rizzi