

Atletica, il mezzofondista Nasef è l'ultimo "colpo" della Fanfulla

MILANO Neanche il tempo di accendere la miccia e arriva già un piccolo botto. L'Atletica Fanfulla ha chiuso il suo inverno con due colpi di mercato importanti per la squadra maschile: il marciatore Giancarlo Baroni e il mezzofondista Ahmed Nasef.

Baroni, siciliano classe 1986, proveniente dalla Cento Torri Pavia, si può presentare come un'ottima panacea per una specialità spesso scoperta tra le file dei giallorossi. Nasef si è invece presentato da sé: domenica nella Stramilano internazionale vinta dal keniano Mosop Cheruiyot con un eccezionale 59'20" il neo fanfullino ha chiuso nono in 1h05'29", quattro minuti e mezzo sotto il precedente primato sociale giallorosso. Marocchino, 35 anni, un impiego da imbianchino a Monza, Nasef è arrivato alla Fanfulla

■ **Il 35enne marocchino si è presentato con il nono posto nella Stramilano internazionale con un ottimo 1h05'29"**

grazie ai buoni uffici del fratello maggiore, che aveva già vestito i colori giallorossi nei primi anni 90. È una pedina di gran valore per il mezzofondo, visto il 14'07" di primato sui 5000 (cui aggiungere limiti da 103'04" sulla mezza maratona e 2h14' sulla maratona). Sempre nella Stramilano da segnalare la bella prova di Gianluigi Dallerà (Gp Casalese), 92° assoluto e ottavo nella categoria M45 con il tempo di 1h19'18".

A proposito di mezzofondo Abdellah Haidane si è confermato nel "Palio del drappo verde", gara su strada nazionale di 10 chilometri a Verona: per lui secondo posto e un ottimo 30'42" (decimo Jacopo Manetti in 32'32").

Nella marcia invece cattive notizie per Agnese Ragonesi, ultimamente "perseguitata" dalle giurie: nella 10 km dei Societari di marcia a Faenza è stata squalificata dopo un quarto d'ora di gara quando veleggiava in terza posizione. Per la Fanfulla 11esima Emanuela Cioccarì in 56'07".