

# Maratona di Trecate, la fanfullina Gelsomino si impone nella "mezza"

**Vince ma non si convince fino in fondo, Claudia Gelsomino. La 41enne fondista della Fanfulla si è imposta domenica nella mezza maratona di Trecate con il tempo di 1 ora 20'14", limando di 4" il suo precedente primato sui 21,097 km ottenuto a Busto Arsizio nel novembre 2009. La Gelsomino, alla prima stagione in giallorosso, fa capire che comunque non è stata la gara dei sogni: «Sono partita a ritmi anche più sostenuti del 3'48" al chilometro che mi ero prefissata: il passaggio ai 10000 in 37'46" faceva presupporre anche un tempo sotto 1 ora 20'. Purtroppo la crisi è arrivata al 14esimo chilometro, davvero troppo presto: un sintomo del poco allenamento che ho nelle gambe». La portacolori fanfullina, che ha iniziato a fare sul serio con l'atletica solo a 37 anni, ha infatti perso oltre un mese di preparazione in estate per un'inflammazione del tendine d'Achille: «Con solo un mese e mezzo di allenamenti e con il clima avverso di domenica era impossibile fare di più». Ora il cammino della giallorossa prosegue fra tre settimane ancora alla mezza di Busto, «dove proverò a scendere sotto l'agognato muro dell'ora e 20 minuti, prima di iniziare la preparazione per l'inverno e le corse campestri». Intanto domenica prossima Ahmed Nasef, marocchino della Fanfulla vincitore della "Corri Lodi", vuol essere protagonista alla maratona di Venezia: il suo obiettivo è scendere sotto le 2 ore 14 minuti e battere il personale realizzato a Padova due anni fa.**