

LODI Quattro mesi dopo, la Fanfulla torna in viva all'Adriatico a inseguire titoli italiani Juniores e Promesse. Come ai tricolori giovanili indoor ad Ancona, anche nella rassegna all'aperto iniziata ieri a Pescara sono Valentina Zappa e Touria Samiri le donne da copertina della Fanfulla.

Già la giornata di ieri ha regalato una grande soddisfazione alla Samiri, sia pure con il piccolo rammarico di tre "maledetti" centesimi: la 22enne di origini marocchine ha chiuso seconda i 3000 siepi Promesse in 10'27"95 (primato personale), sconfitta in volata di un soffio dalla favorita, la piemontese Valeria Roffino. Le due hanno fatto il vuoto dietro (ultimo chilometro in 3'22"9), lasciando la terza a mezzo minuto. La mezzofondista giallorossa non dovrebbe avere rivali invece domani mattina nei 1500, specialità in cui ha vinto il titolo indoor di categoria e dove troverà come maggior rivale Cecilia Cattoni, appena battuta ai Societari di Lodi.

In campo Juniores Valentina Zappa, tre titoli consecutivi tra outdoor e indoor e un pass per i Mondiali Juniores (19-25 luglio in Canada) già in tasca, va questo pomeriggio alla caccia del poker: ieri in batteria ha "passeggiato" (57"20) conquistando la qualificazione diretta grazie al primo posto, seguita come un'ombra da Alessia Ripamonti (57"27), sua compagna di colori e di allenamenti. Assente Marta Maffioletti (Italgest), le avversarie sono soprattutto Clelia Calcagno e Caterina Braguzzi: il doppio podio fanfullino è una missione difficile, ma non impossibile.

Restando nel settore Juniores la Fanfulla si gioca due carte pesanti anche nelle staffette femminili. La 4x100 (Chiara Battagion-Giulia Riva-Alessia Ripamonti-Valentina Zappa) duellerà per il titolo proprio con l'Italgest della Maffioletti. La 4x400, forte di Ripamonti e Zappa ma anche di Clarissa Pelizzola e Ilaria Segattini, vale sulla carta anche un crono attorno a 3'55"-3'56", che significherebbe un'ipoteca di podio e anche un pensiero sul titolo. Pelizzola e Segattini, forti dei netti progressi ai recenti Societari regionali alla Faustina, proveranno a migliorarsi ancora nei 400 ostacoli: un crono vicino all'1'05" netto potrebbe consegnar loro la finale. Giulia Riva sarà in pista invece sui 200: nel mirino il podio e un crono abbondantemente sotto i 25".

Andrea Casolo torna all'attacco del "suo" salto in lungo, in cui da Allievo nel 2009 ottenne l'argento tricolore: stavolta la medaglia sarà complessa da ottenere, ma l'atleta di Cairate vuol tornare a flirtare con i sette metri. Infine i lanciatori: la discobola lodigiana Alessandra Gialdini e il pesista Alberto Ambrosetti cercano un



ATLETICA LEGGERA ■ LA FANFULLINA È SECONDA NEI 3000 SIEPI PROMESSE AI TRICOLORI

Samiri, è un argento agrodolce: il titolo sfuma per tre centesimi

I PRECEDENTI

Negli ultimi 10 anni due ori grazie a Gualtieri e Zappa

■ La storia giallorossa nelle categorie Juniores (18-19 anni) e Promesse (20-21-22 anni) è ricca di risultati nelle rassegne su pista all'aperto sia in chiave tricolore sia in azzurro. Partiamo dalla Nazionale, dove si contano tre presenze agli Europei Juniores (Francesca Sicari decima nell'alto nel 1995, Roberta Colombo fuori in semifinale nei 100 nel 2007 e Valentina Zappa settima nei 400 lo scorso anno) e una agli Europei Promesse (Michaela Allen 14ª sui 1500 nel 1997). Nei Mondiali Juniores (nelle Promesse la rassegna non è prevista) la prima presenza arriverà proprio con la Zappa il mese prossimo, anche se un lodigiano è già approdato al prestigioso traguardo: è Daniele Ruggeri, azzurro nella 4x100 ad Atene 1986 quando era già passato sotto i colori delle Fiamme azzurre. Nella

storia dei tricolori di queste categorie la Fanfulla compare diverse volte negli albi d'oro. Limitandoci agli ultimi dieci anni si nota il carattere dominante del mezzofondo, ribadito anche ieri da Touria Samiri: Vincenza Sicari argento sui 5000 e bronzo sui 1500 Promesse nel 2001; Gegia Gualtieri oro nei 5000 Promesse 2003 e poi due volte bronzo (1500 e 5000) l'anno successivo; Sara Rigamonti argento negli 800 Promesse nel 2005; Jacopo Manetti argento nei 3000 siepi Juniores nel 2006. Detto dell'alto Promesse di Anna Visigalli (argento nel 2003), nelle ultime stagioni sono emerse con prepotenza le velociste Juniores, con il titolo della Zappa e l'argento della 4x100 nel 2009 e con i podi di Roberta Colombo: argento sui 100 e bronzo sui 200 nel 2007, bronzo sui 100 nel 2008.

*Oggi la Zappa
va a caccia
dell'oro sui 400,
anche le staffette
sono ambiziose*

Touria Samiri, sfinita ma felice dopo una gara: ieri a Pescara la 22enne fanfullina ha sfiorato la vittoria nei tremila siepi conquistando l'argento

postato tra i finalisti. Tornando alla categoria Promesse Matteo Fancelli ieri è arrivato a quattro centesimi dalla finale dei 100, fermando i cronometri sul personale: 10"80. Oggi sui 200 rilancerà l'inseguimento allo sprint decisivo, al pari della lodigiana Cecilia Rossi sui 100 ostacoli. Agguerrita la batteria dei giavellottisti, entrambi in gara ieri: la lodigiana Federica Ercoli tra le

donne ha chiuso ottava con il personale a 40.13, Gianluca Simionato tra gli uomini ha centrato il settimo posto con 58.29, a meno di un metro dal suo personale assoluto. Riccardo Bellineto ha esordito invece nella rassegna tricolore un decimo posto nel peso (13.04): oggi disputerà il martello.