

La Fanfulla centra il traguardo: con i maschi sarà alla finale A1

LODI Missione compiuta. La Fanfulla centra il suo obiettivo nei Societari regionali: superare 20000 punti e confermarsi d'acchito nella finale A1, la terza divisione. Il pallottoliere dice 20267 punti, che valgono ai giallorossi anche il quinto posto in regione dopo 13 ore di gare in due giorni fatte di competizioni affollatissime (quasi mille gli atleti in gara), momenti esaltanti (su tutti il 10"46 nei 100 di Giovanni Tomascchio della Riccardi) ma anche spaventosi (il brutto incidente a Devis Licciardi della Pro Sesto nei 3000 siepi).

Mezzofondo - «Era proprio la gara che volevo». Parole e musica di Abdellah Haidane dopo i 1500 di sabato, dove con 3'48"79 è diventato il primo fanfullino della storia sotto i 3'50". Haidane, marocchino trapiantato a Piacenza, ha lasciato sfogare Joel Kimurer Kemboi della Riccardi e poi gli si è pian piano fatto sotto, chiudendo secondo e forte di una prestazione da 928 punti: davvero tanti in una gara di mezzofondo. Haidane ha poi bissato il personale negli 800 con 1'53"12 (845 punti e sesto posto), dove Simone Palazzo ha corso in 1'56"64. Ieri nei 5000 si è presentato alla Fanfulla il neoacquisto Ahmed Nasef, ottimo terzo in 14'41"41 (846 punti). Nei 3000 siepi Jacopo Manetti si è dimostrato una sicurezza: quinto in 9'50"64.

Velocità e ostacoli - La temperatura sabato non era proprio quella adatta agli sprinter, ma Matteo Fancellu non s'è lasciato intimorire correndo i 100 in 10"89 (sesto posto e 852 punti). Ieri poi nei 200 si è vista un'eccellente Giovane Fanfulla: 22"08 per Fancellu (847 punti), 22"53 per l'allievo Simone Perottoni, 23"11 per lo junior Davide Cropp.

Sui 400 dimostrazione di grande efficienza di Filippo Carbonera, che ha abbassato il personale a 50"46. Bene anche le staffette 4x100 (Quinteri-Fancellu-Perottoni-Sanfratello), giunta a 3'25"34. Ivan Sanfratello ha mostrato una verve mai vista sugli ostacoli al-



Da sinistra in senso orario Haidane (con il pettorale 833), Filipas, Campini, Carbonera e Fancellu (primo a destra nella foto) impegnati nei campionati societari regionali



Tempo record di Haidane nei 1500, Fancellu corre i 100 metri in 10"89

correndo i 110 in 15"57 (838 punti). **Salti** - Sanfratello si è confermato appieno nell'alto saltando due metri (quinto posto e 846 punti). Edoardo Accetta, anima lunga dai piedi reattivi, è atterrato su un buon 13.64 nel triplo. Capitan Federico Nettuno ha messo in campo lo spirito da combattente nell'asta: 4.00 nonostante un recente infortunio. Andrea Casolo, stella della squadra Juniores, non è ancora al top ma si è preso comunque 805 punti nel lungo (6.64). **Lanci** - Sorriso a metà per i fratelli Francioni nel peso: bene Simone (14.25 e 819 punti), molto meno Gianluca (12.87). Solo discreto (per lui) 49.50 nel giavellotto di Gianluca Simionato, che si è però rifatto con il proprio primato nel disco (39.01),

dove ha chiuso poco dietro a Mario Di Leva (39.74). Pregevole il 46.90 nel martello di Vito Rosciano (settimo). Questi i risultati degli altri giallorossi a Lodi. **100**: Nicola Quinteri 12"01, Alberto Zoppetti 12"11. **200**: Alberto Zoppetti 25"34, Mattia Guzzi 25"55, Angelo Veluscek 26"67. **400**: Simone Palazzo 51"46, Fabio Campini 52"09, Fabrizio Marnini 55"25.

800: Alessandro Veneruso 2'07"04, Alti Shesha 2'11"20, Adam Essiba 2'13"86. **1500**: Luca Filipas 4'26"68, Adam Essiba 4'31"40. **5000**: Giacomo Ripamonti 16'57"67, Daniele Bonasera 18'38"57, Marco Maderna 19'03"16, Lorenzo Bonemazzi 19'42"64. **3000 siepi**: Mauro Manetti 10'17"85, Riccardo Tortini 11'13"75, Federico Fardelli 11'25"67. **110 ostacoli**: Blaz Ve-

leplic 16"64. **400 ostacoli**: Luca Cerioli 57"68. **Marcia km 10**: Giancarlo Baroni 56'51"55. **Asta**: Umberto Bagnolo 3.30. **Triplo**: Luca Morelli 12.52. **Peso**: Riccardo Bellinetto 12.61, Marco Podini 10.05. **Martello**: Mario Riccardi 43.81, Riccardo Bellinetto 38.62. **Giavellotto**: Alessandro Casarotto 35.37.

Cesare Rizzi

BRILLANTE TRASFERTA PER LE FANFULLINE CHE ASPETTANO LA TAPPA ALLA FAUSTINA

A Mariano le donne protagoniste, la massima serie non è un sogno

MARIANO COMENSE Altro che Argento. È già una Fanfulla da Oro quella vista a Mariano Comense: 21796 punti (e quindi conferma per l'Argento) che, se migliorati nella seconda fase a Lodi (12-13 giugno), sarebbero davvero un'ottima credenziale per il ripescaggio nella massima serie. Un bottino già superiore alla prima fase 2009 (21579 punti) nonostante due gare in meno: le 4x400 fanfulline non sono potute partire per un inghippo burocratico e l'asta è stata sospesa per il forte vento (recupero sabato a Busto Arsizio). Come ai Societari maschili di Lodi anche a Mariano Comense la Fanfulla ha fatto il diavolo a quattro nel mezzofondo. A cominciare dai 3000 siepi, dove nel 2009 la società lodigiana era una comparsa e ora è invece attrice protagonista: a Mariano Comense è arrivata una doppietta con Elisa Stefani prima in 10'33"50 e Touria Samiri seconda in 10'38"05. Posizioni invertite nei 5000: terza Samiri in 17'08"50, quarta Stefani in 17'10"26. Ombretta Bongiovanni non era al top, ma si è difesa sia nei 1500 (seconda in 4'32"78) sia negli 800 (2'17"65), dove ha fatto da "scudiera" a Sara Rigamonti, quarta in 2'14"22. Le specialità che hanno regalato più punti alla Fanfulla sono state però i 400 e la marcia. Agnese Ragonesi ha vinto i 5 km del tacco e punta con 22'49"21 (prestazione di maggior valore: 975 punti), ma non va dimenticato il 26'43"87 di Emanuela Cioccarelli (quinta). Sul "giro della morte" si è vista una Valentina Zappa in crescita nonostante il freddo: quinta in 55"04. Dietro di lei non ha fatto mancare il suo apporto la compagna di allenamenti Alessia Ripamonti: 57"96. Oltre a siepi e marcia è arrivato anche il successo nei 100 ostacoli con Glenda Mensi in 14"58 controvento. Nella velocità gare condizionate dal vento (contrario nei 100 e favorevole nei 200): i cronometri hanno detto 12"93 e 25"08 per Giulia Riva e 12"86 e 25"57 per Simona Capano. Bene la 4x100 "A" (Ripamonti-Riva-Capano-Zappa), terza in 47"18. Elena Salvetti ha pagato la condizione fisica imperfetta: 11.64 nel triplo e 1.55 in alto, dove la Fanfulla ha comunque ottenuto i punti che voleva grazie a Francesca Minelli e al suo 1.64 (quarta). Il lungo orfano della Salvetti è stato onorato appieno dalla Mensi (5.85). Capitolo lanci: nel settore storicamente più debole è brillata Alessandra Gialdini, settima nel disco a un passo dal personale (35.78). Qui di seguito le altre giallorosse in gara. **100**: Rebecca Foro-

■ Se verrà migliorato il punteggio, il ripescaggio è possibile; nei 3mila siepi doppietta con Stefani e Samiri



Nel disco Alessandra Gialdini si è piazzata al settimo posto

ni 13"32. **400**: Iliara Segattini 1'01"61, Alice Nizzolo 1'01"75, Nicoletta Piazzi 1'04"25. **800**: Elisa Ravizzotti 2'36"88, Francesca Frasson 2'37"36, Alessandra Ercoli 2'39"15, Francesca Padovani 2'40"59. **1500**: Laura Morelli 5'20"88, Alessandra Ercoli 5'35"80. **5000**: Claudia Gelsomino 17'50"94, Federica Porro 18'59"33, Sara De Gradi 19'54"04. **100 ostacoli**: Cecilia Rossi 15"83, Giulia Redaelli 16"09. **400 ostacoli**: Iliara Segattini 1'08"10, Clarissa Pelizzola 1'10"59. **Alto**: Anna Testolin 1.45. **Lungo**: Marta Marchionni 5.44, Giulia Redaelli 4.76. **Peso**: Federica Ercoli 10.08. **Disco**: Michela Denti 28.21. **Martello**: Simona Mantelli 38.82. **Giavellotto**: Federica Ercoli 34.80, Elena Faceto 27.54. **4x100**: Fanfulla "B" (Rossi-Mensi-Foroni-Redaelli) 49"13.

Ce. Riz.