

# Zappa corre contro se stessa

«I 400? Preferisco arrivare seconda in 54 secondi che vincere in 55»

**LODI** Quella corsia 6 vuota sui 200 aveva lasciato un interrogativo nell'aria. «Come mai non corre Valentina Zappa?» era una domanda serpeggiante nella domenica dei campionati regionali alla Faustina, soprattutto in vista della doppia rassegna tricolore (Promesse e Assoluti) prevista per i prossimi due week end e in cui l'atleta di Tavernerio è sempre stata protagonista. Dov'è finita Valentina Zappa, stella nascente del quattrocentismo italiano che ora rischia di vedersi superare nella "hit parade" delle giovani fanfulline dalla coetanea martellista Valentina Leomanni? A chiarire le idee è la diretta interessata: «Ho sofferto per una lieve contrattura il 6 giugno, "regalo" dell'umidità della scorsa settimana. Ora però il problema pare risolto». Gli infortuni sono alla base anche delle poche gare finora disputate dalla Zappa in stagione (200 e 400 nella prima fase regionale dei Societari, 400 e 4x400 ai tricolori universitari): «Mi spiace, avrei preferito gareggiare di più; purtroppo l'infortunio di inizio febbraio mi ha impedito di esordire prima di metà maggio».

La 20enne comasca, studentessa in Scienze motorie, da marzo ha iniziato un "nuovo corso" in ambito tecnico lasciando il suo storico mentore Flavio Paleari e accasandosi con Alessandro Marelli, ex coach dell'azzurro Walter Pirovano: «Volevo provare a cambiare, dopo due anni in cui non riuscivo a migliorarmi. Le novità di questi

ultimi mesi? Faccio volumi di ripetute più consistenti, lavoro di più sulla rapidità e mi alleno con i maschi».

Da domani a Bressanone con i 400 dei tricolori Promesse ci saranno già un primo impegnativo esame e una tradizione d'oro da portare avanti, visto che Valentina non ha mai perso nelle rassegne italiane giovanili alle quali ha partecipato: «Contrattura a parte, sto bene. Cosa mi aspetto? Spero di migliorare il personale (*il suo primato è 54"32 del 23 luglio 2009*, ndr), sul piazzamento non mi sbilancio: comunque preferirei arrivare seconda in 54 secondi piuttosto che vincere in 55. Agli Assoluti disputerò 400 e 4x400: Bressanone e Torino saranno i due appuntamenti dove inseguire il 54"20 di minimo per gli Europei Under 23».

La Zappa ha le idee chiare e a darle una mano in questo senso sono anche le convocazioni per l'Europeo a squadre di Stoccolma del prossimo week end: nella 4x400 ci sono infatti Elena Bonfanti ed Eleonora Sirtoli, due atlete lombarde con cui spesso Valentina ha duellato. «Non mi fanno venire il magone, bensì sono un grande stimolo - racconta la fanfullina -: loro sono rispettivamente tre e quattro anni più anziane di me, quindi vuol dire che fra tre o quattro anni anch'io potrò essere come loro a difendere l'azzurro in una rappresentativa Assoluta». La regina dei 400 giovanili è pronta a diventare grande.



Cesare Rizzi

Valentina Zappa, 20 anni, non ha mai perso nelle rassegne italiane giovanili