

La Fanfulla a caccia della conferma in A1

I giallorossi puntano a superare subito il tetto dei 20mila punti

LODI I cavalieri della Fanfulla ripartono dal loro feudo. Il carosello dei societari Assoluti maschili propone la sua prima fase regionale proprio alla Faustina: domani e domenica i giallorossi cercheranno in casa la conferma della Serie A1. Ergo: del punto più alto dell'Atletica Fanfulla al maschile. Il mezzo per raggiungere il fine è facile da individuare: 20mila punti, tanti quanti ne occorrono per confermare la terza divisione nazionale conquistata sul campo nella finale A2 di Comacchio 2009. Questo bottino va racimolato attraverso i punteggi di 26 prestazioni tecniche realizzate da almeno 14 atleti (di cui almeno due Juniores e due Promesse). Già dopo la doppia fase regionale dello scorso anno i fanfullini ne conquistarono 20.100, ma attualmente l'obiettivo numerico può essere alla portata giallorossa subito nella prima kermesse regionale proprio a Lodi (la seconda a Nembro il 12 e 13 giugno): la squadra (a parte lo sprinter Marco Boggioni e l'ottocentista Hichem Maaoui) è pressoché al completo.

Il mezzofondo ha in serbo un buon bottino grazie a due punte nate in Marocco: il 20enne Abdellah Haidane (800 e 1500) e il 35enne (quasi) debuttante in giallorosso Ahmed Nasef (5000). Sui 3000 siepi come sempre Jacopo Manetti. Anche la velocità promette bene, grazie al 19enne Matteo Fancellu ma anche al 16enne Simone Perottoni: per entrambi 100, 200 e staffetta 4x100 (assieme a Sanfratello e a Quinteri). Nonostante i problemi alla schiena ci sarà (in entrambe le gare) anche lo junior pievese Davide Cropp. Il quattrocentismo sarà rappresentato da Filippo Carbonera (in ottima forma), Fabio Campini, Fabrizio Marnini e Simone Palazzo. L'altista Ivan Sanfratello è l'uomo di esperienza in un roster di saltatori "baby": Andrea Casolo (lungo), Edoardo Accetta (triplo e alto), Umberto Bagnolo (asta) e Luca Morelli (triplo). Nell'asta c'è l'incognita Federico Nettuno, in forse perché ancora alle prese con l'infortunio



A sinistra Ivan Sanfratello, l'uomo di esperienza nel giovane roster di saltatori che la Fanfulla presenterà nel week end alla Faustina; sopra la punta marocchina del mezzofondo Ahmed Nasef

Haidane e Nasef promettono un buon bottino nel mezzofondo

A MARIANO COMENSE

Le ragazze in trasferta con qualche dubbio: non sono ancora in "forma Oro"

■ La pazienza è la virtù dei forti. Dovrà probabilmente farne sfoggio anche la Fanfulla, in forma ma non al top per la prima fase regionale dei Societari a Mariano Comense. In forma da Argento, ma non ancora da Oro. Lo spiega il presidente Alessandro Cozzi: «Visti la condizione delle atlete e il clima infelice di queste settimane (si gareggia contro il cronometro e contro la bindella metrica, ndr), il nostro obiettivo è fare un passo alla volta e metterci in tasca i 20500 punti per la conferma dell'Argento. Per il ripescaggio in Oro (occorre entrare nelle due migliori società tra quelle che non hanno già acquisito sul campo il diritto alla mera conferma della finale scudetto, ndr) sarà fondamentale la seconda fase del 12-13 giugno a Lodi, nella quale contiamo di recuperare l'ostacolista Manuela Vellecco e di

ritrovare Elena Salvetti in piena forma». Proprio la Salvetti è stata in dubbio sino a qualche giorno fa per alcuni "capricci" tendinei: sarà comunque della partita, nel triplo e nell'alto (con Francesca Minelli). La Fanfulla si aspetta un netto salto di qualità rispetto al 2009 nel mezzofondo grazie a cinque punte: Touria Samiri (5000 e 3000 siepi), Ombretta Bongiovanni (800 e 1500), Elisa Stefani (5000 e 3000 siepi), Sara Rigamonti (800) e Claudia Gelsomino (5000). Da battaglia anche i 400 piani, con Valentina Zappa e Alessia Ripamonti (oltre a Clarissa Pelizzola, Nicoletta Piazzì e Alice Nizzolo), e i 5 km di marcia, con Agnese Ragonesi reduce dagli allenamenti con Sandro Damilano. La velocità si avvale su 100 e 200 dell'esperienza di Simona Capano ma anche della freschezza

di Francesca Grossi (in dubbio per un attacco influenzale) e Giulia Riva (con loro nella distanza più breve anche Rebecca Foroni). Nelle staffette ecco il quartetto Grossi-Riva-Capano-Zappa nella 4x100 e Nizzolo-Rigamonti-Ripamonti-Zappa nella 4x400. Da tener d'occhio anche i 100 ostacoli (Glenda Mensi ma anche Cecilia Rossi e Giulia Redaelli), il lungo (Marta Marchionni e ancora Mensi) e l'asta (Giorgia Vian e Silvia Catasta). Linea verde nei 400 ostacoli con le ragazze del 1992 Clarissa Pelizzola e Ilaria Segattini, ma anche nei lanci: Federica Ercoli (1990, peso e giavellotto), Alessandra Gialdini (1991, disco), Michela Denti (1993, peso e disco) ed Elena Faceto (1992, giavellotto), senza però dimenticare Simona Mantelli, classe 1983 e unica martellista.

muscolare dello scorso 25 aprile. Un'altra incognita è la marcia (10 km), dove esordirà in giallorosso il siciliano Giancarlo Baroni. I lanci avranno come fari Gianluca Simionato (disco e soprattutto giavellotto), i fratelli Simone e Gianluca Francioni (peso), Alberto Ambrosetti (disco

e peso) e il trio di martellisti Vito Rosciano-Mario Riccardi-Riccardo Belinetto. Per chiudere gli ostacoli: Sanfratello e Blaz Velepuc nei 110, Luca Cerioli nei 400. Cerioli lancerà anche la 4x400 delle "quattro C": con lui infatti Campini, Casolo e Carbonera. Questi gli altri componenti della

squadra giallorossa. 100: Luca Cassinari, Matteo Curti, Davide Gianotti, Giovanni Pozzi, Nicola Quinteri, Cesare Rizzi, Alberto Zoppetti. 200: Mattia Guzzi, Alberto Zoppetti. 400: Tommaso Gorini. 800: Simone Palazzo, Alt Shesha. 1500: Adam Essiba, Luca Filipas. 5000: Salvatore Azza-

retto, Daniele Bonasera, Lorenzo Bonemazzi, Marco Maderna, Giacomo Ripamonti. 3000 siepi: Mauro Manetti, Riccardo Tortini. Asta: Alessandro Casarotto. Peso: Marco Podini. Disco: Mario Di Leva. Giavellotto: Alessandro Casarotto.

Andrea Stella