

Giorgia Vian migliora un altro record salendo a 4 metri nel salto con l'asta

FRAUENKAPPELEN

■ Altrao record italiano Master per Giorgia Vian, che a 35 anni appena compiuti sta vivendo una delle stagioni più belle della carriera. La portacolori della Fanfulla supera quota 4.00 nel meeting di salto con l'asta di Frauenkappelen, migliorando il limite nazionale SF35 della specialità che lei stessa aveva già fissato a 3.95 (e detiene pure quello indoor SF35 con 3.80). Non solo: in Svizzera eguaglia pure il personale siglato sulla stessa pedana il 2 agosto 2014. «Per anni ho cercato di tornare sulla quota dei 4.00 - spiega la fanfullina -, sognavo di poterlo sempre fare ma non mi rendevo conto che il problema al piede mi aveva reso più carente nella corsa e nello stacco. Con infinite accortezze e con il mio tecnico Claudio Botton sono riuscita ad allenare e a potenziare nuovamente quello che avevo perso a causa dell'infortunio. Lo scorso inverno ho avuto anche l'opportunità di fare alcuni allenamenti di tecnica con Igor Lapajne, già allenatore della primatista italiana Anna Giordano Bruno: dentro di me sono riuscita poi a trovare la forza di crederci nonostante le innumerevoli sconfitte». ■



Giorgia Vian