

ATLETICA LEGGERA ■ I DUE GIOVANI GIALLOROSSI SONO STATI IN RITIRO A FORMIA CON I MIGLIORI AZZURRI

# È una Fanfulla a cinque cerchi

*Valentina Zappa e Andrea Casò nel giro del "Progetto Londra 2012"*



Andrea Casò, neo acquisto fanfullino

**LODI** Quarantatré ragazzi tra i 15 e i 18 anni. Sono loro (27 maschi e 16 femmine) quelli su cui punta l'atletica italiana per rilanciarsi dopo alcune stagioni difficili: avamposti di un progetto destinato a dare i primi frutti magari già nell'occasione più importante, a Londra 2012 (si parla di Olimpiadi). Tra loro ci sono, solo per fare un esempio, i tre medagliati degli ultimi Mondiali Allievi Alesia Trost, Giovanni Galbieri e José Reynaldo Bencosme de Leon. Sono stati gli ospiti del centro di preparazione olimpica a Formia, per cinque giorni di raduno dal 2 gennaio a mercoledì scorso.

Nel gruppo c'erano anche due fanfullini: Valentina Zappa, campionessa italiana Juniores 2009 sui 400 sia all'aperto sia indoor e pronta ad affrontare un'altra stagione da protagonista nella categoria, e Andrea Casò, tricolore 2009 Allievi nell'octathlon e pronto al doppio esordio tra gli Juniores e con la maglia giallorossa della Fanfulla. «Non è la prima volta che mi convocano - spiega la Zappa, 18 anni, da Tavernerio (Como) -, è il terzo anno che faccio tappa qui a Formia. Qua per la prima volta

però ci hanno accennato a un "Progetto Londra 2012" per il quale questo raduno sarebbe propedeutico».

Valentina era l'unica quattrecentista tra le convocate: «Abbiamo svolto soprattutto test funzionali, effettuando gli allenamenti sia all'aperto sia al coperto. Mi hanno seguito i tecnici nazionali Sergio Biagetti e Andrea Presacane». La cinque giorni a Formia della comasca ha subito però un intoppo: «Mi sono dovuta fermare in allenamento - spiega Valentina - perché ho sentito un fastidio nella parte posteriore della coscia. Da una prima, sommaria diagnosi, dovrebbe essere una lesione molto lieve (poi l'ecografia ha confermato un piccolo ematoma di 1 centimetro e mezzo, venerdì prossimo un nuovo controllo, ndr) che non comprometterà il cuore della mia stagione indoor».

Una stagione indoor che avrà il suo culmine nei campionati italiani Ju-

■ **Da domani Agnese Ragonesi si allenerà per una settimana con il gotha della marcia, da Alex Schwazer a Elisa Rigaudò**

niores (13 e 14 febbraio) e Assoluti (27 e 28 febbraio): la Zappa ha le carte in regola per conquistarsi anche una gustosa appendice costituita (il 6 marzo) dall'incontro internazionale Juniores di Ancona tra le nazionali di Italia, Francia e Germania, cui la fanfullina ha già preso parte nell'edizione 2009. L'inizio stagione è invece segnato da qualche interrogativo in più: «Gli allenamenti col mio allenatore Flavio Paleari avevano detto che sono in buona forma, avrei dovuto esordire domenica a Saronno ma questo intoppo muscolare mi obbliga a posticipare il ritorno, magari sui 60 metri piani a fine gennaio a Castenedolo».

Da domani un'altra fanfullina sarà impegnata in un raduno di alto livello. La marciatrice Agnese Ragonesi (ora a titolo definitivo alla Fanfulla, dopo un anno di prestito) sarà a San Vincenzo (Livorno) sino a sabato 23 per allenarsi con il gotha italiano del tacco e punta: con lei tra gli altri l'olimpionico della 50 km Alex Schwazer, Elisa Rigaudò (bronzo a Pechino) e Giorgio Rubino (quarto ai Mondiali di Berlino).

Cesare Rizzi



Valentina Zappa, campionessa italiana Juniores 2009 sui 400 all'aperto e indoor